

Chiamami 33

A Rimini la Giornata del Diabete delle Farmacie Comunali Alliance SCENDI IN PIAZZA PER LA TUA SALUTE



di Lorella Barlaam

News

PREVENIRE IL PIEDE DIABETICO

Una diagnosi precoce di alterazioni circolatorie e della sensibilità delle gambe e dei piedi nelle persone diabetiche consente di evitare complicanze più gravi, che possono degenerare anche nella perdita dell'arto. Il Servizio di Diabetologia dell'Unità Operativa di Medicina Interna II dell'Infermi sta contattando (direttamente a casa, su telefonata e lettera di invito) un campione di pazienti affetti da diabete 2, tra i 50 e 75 anni, con durata della malattia superiore a 8 anni e presenza di fattori di rischio quali ipertensione, cardiopatia, obesità, fumo, per proporre una visita alle gambe e ai piedi. Lo screening comporta l'ispezione del piede, un doppler ed esami sulla sensibilità cutanea al fine di valutare la severità del rischio ed eventuali misure da intraprendere. Al termine vengono dati suggerimenti sulle corrette modalità di cura dei piedi specifiche per pazienti diabetici, e si propone di aderire ad una terapia di gruppo per modificare lo stile di vita, anche con consulenze dietologiche. Prevenire, o fare diagnosi precoce, per non ammalarsi, o almeno ammalarsi il più tardi possibile e in maniera meno grave, questo l'obiettivo dell'Azienda USL di Rimini. Gli screening coinvolgeranno tutta la Provincia.



Dott. Tonelli e Dott.ssa Giovannetti in piazza Cavour per iniziativa "Guidasicuro"

La Giornata Mondiale del Diabete quest'anno sarà dedicata a "L'educazione e la prevenzione del diabete", con lo slogan "Diabete: proteggiamo il nostro futuro". L'educazione, che passa per la conoscenza dei fattori di rischio e degli stili di vita corretti, la prevenzione e la diagnosi precoce sono infatti le carte vincenti contro questa malattia, perché "quella del diabete di tipo 2 è una condizione quasi asintomatica al suo insorgere" come ci ha spiegato la dott.ssa Antonella Agostini della Farmacia Comunale n. 6. "E gli effetti più gravi si determinano nel tempo e colpiscono il sistema cardiovascolare, perché il diabete facilita l'ispessimento e l'ostruzione dei vasi sanguigni. Con conseguenze come infarto, ictus, retinopatia diabetica e problemi di circolazione agli arti inferiori, fino alla cancrena. Pelle secca, perdita di peso, necessità di urinare spesso, astenia e aumento della sete possono essere campanelli d'allarme, e richiedono un accertamento sui livelli di glucosio nel sangue." Per questo a Rimini, l'11 novembre, le Farmacie

L'11 novembre per la Giornata Mondiale del Diabete dalle 9.30 alle 18.00 sarà allestito un 'presidio' nella Vecchia Pescheria, in piazza Cavour, con consulenze e screening gratuiti della glicemia

Comunali Alliance in collaborazione con il centro Antidiabetico dell'Ospedale di Rimini e con medici di Medicina Generale allestiranno un 'presidio' nella Vecchia Pescheria, in piazza Cavour, dove dalle 9.30 alle 18.00 medici, farmacisti e infermieri saranno a disposizione per consulenze, sarà possibile effettuare lo screening della glicemia, ricevere il "diario Alimentare" e opuscoli con le regole da seguire in caso di malattia, e saranno distribuiti campioni di alimenti e dolcificanti senza zucchero. L'adesione delle Farmacie Co-

munali Alliance alla Giornata Mondiale del Diabete è una risposta concreta alla sua incidenza crescente: secondo l'ISTAT "Nel 2011 sono quasi 3 milioni le persone che dichiarano di essere affette da diabete, il 4,9% della popolazione. Negli ultimi dieci anni si contano 800 mila diabetici in più." "Sotto il nome di Diabete vanno diverse malattie e condizioni tutte caratterizzate da un eccesso di zuccheri nel sangue: l'iperglicemia" continua la dott.ssa Agostini. "Il tipo 2, il così detto "diabete dell'anziano" è il più frequente, e si manifesta dopo i quarant'anni specie in persone sovrappeso. E' una patologia subdola, perché di lenta evoluzione, quasi senza sintomi.

Mentre il diabete di tipo 1, quello "dei giovani" insorge anche da bambini ed è causato da una reazione autoimmune che annienta le "cellule beta" del pancreas, produttrici di insulina, l'ormone che regola il glucosio nelle cellule.

Ce ne sono poi altre forme, che insorgono in gravidanza o ricorrono in specifici ceppi familiari."

Al di là della Giornata dell'11 novembre, l'attenzione delle farmacie Comunali Alliance alle persone diabetiche è quotidiana: "Oltre all'insulina, solo su prescrizione medica" conferma la dott.ssa Agostini, "nelle nostre farmacie si trovano test per la misurazione del livello glicemico del sangue e alimenti specifici senza zuccheri aggiunti che, nel rispetto della dieta appositamente studiata dallo specialista, possono essere d'aiuto nell'"addolcire" le restrizioni necessarie.

E abbiamo anche tanti prodotti specifici per l'igiene e la cura del piede, che nel diabetico ha bisogno di speciali attenzioni. Senza contare che da noi è possibile prenotare presso il CUP le visite specialistiche necessarie nel decorso di questa patologia, dal cardiologo all'angiologo, all'oculista, sempre col nostro aiuto."

Informazione pubblicitaria

...qui la Salute è più vicina



Alliance Farmacie Comunali
AMFA S.p.A - Rimini

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speciali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali...
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali...
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali...
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali...
dal pubblico e per il pubblico, sempre

Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"
Via Michele Rosa 3 - Rimini - tel. 0541 24414
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;
dalle ore 15,30 alle ore 19,30;
sabato mattina dalle 8,30 alle 12,30.
Chiusura sabato pomeriggio e domenica

Farmacia Comunale N. 2
Via Covignano 154/G - Rimini - tel. 0541 771446
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;
dalle ore 15,30 alle ore 19,30;
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 3
Via Guadagnoli 46 - Rimini
tel. 0541 386240
dalle 8,30 alle 12,30;
dalle ore 15,30 alle ore 19,30.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 4
Via Marechiese 135 - Rimini
tel. 0541 773614
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,30 alle ore 19,30.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 5
Via Flaminia 48/A - Rimini
tel. 0541 382000
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle ore 19,30.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 6
Via Euterpe 2/H - Rimini
tel. 0541 778606
servizio 12 ore orario continuato
dalle 8,00 alle 20,00 tutti i giorni
escluso domenica e festivi

Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"
Via Rosmini 30 - Rimini
tel. 0541 377120
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle ore 19,30.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale "San Biagio"
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)
tel. 0541 602016
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.
Sabato mattina dalle 9,00 alle 12,00.
Chiusura sabato pomeriggio e domenica