

## Chiamami 33

## I consigli della Farmacia Comunale n. 2

## UN AUTUNNO RIGOGLIOSO PER I NOSTRI CAPELLI



Alliance Farmacie Comunali  
AMFA S.p.A - Rimini

di Lorella Barlaam

## News

**RIMINI.** A scuola di stili di vita sani. Il 20 ottobre a Rimini, presso il Polo universitario di piazza Teatini e il 21 ottobre a Riccione (Stadio del Nuoto) si terrà il seminario "Professionisti di stili di vita salutari" sulla corretta somministrazione di attività motoria e la corretta alimentazione, indirizzato a medici, dietisti, fisioterapisti, laureati in scienze motorie. Organizzata dal Servizio di Diabetologia, nell'ambito dell'Unità Operativa di Medicina Interna II diretta del dottor Giorgio Ballardini (col patrocinio di Comune e Provincia di Rimini), l'iniziativa rientra nel progetto "Lifestyle Gym", mirato ad una corretta somministrazione di attività sportiva specialmente alle persone malate del cosiddetto "diabete del benessere". Per info: tel. 0541 304913.

**RIMINI.** "Baby Pass". Fino al 31 dicembre in tutte le Farmacie Comunali Alliance prosegue l'iniziativa "Baby pass" la campagna di riduzione prezzi sui prodotti per la prima infanzia, nata dal protocollo d'intesa siglato tra Ministero della Cooperazione internazionale e integrazione, ANCI, e ASSOFARM Farmacie Comunali italiane per allineare i prezzi di alcuni prodotti a quelli europei. Sugli scaffali, col marchio "Baby pass", un'ampia scelta che va dagli omogeneizzati, ai lattini, dai pannolini ai prodotti per l'igiene dei piccoli.



Lo staff della Farmacia n. 2

«**U**tòbar che e' ven, cavel ch'i va». E' proverbiale, un certo diradarsi delle chiome all'inizio d'autunno. Eppure, in questi tempi votati alla perfezione estetica, può diventare un assillo... «Al ritorno delle vacanze estive spesso si manifesta una caduta dei capelli più intensa del solito» ci rassicura la dott.ssa Cristiana Bianchini della Farmacia Comunale n. 2. «In estate l'esposizione ai raggi solari sottopone il cuoio capelluto a un intenso stress ossidativo; a ciò si sovrappone il ricambio fisiologico dei capelli al passaggio di stagione, detto "effluvio". Se il bulbo pilifero è sano la caduta è nell'ordine dei 100 capelli al giorno e rientra nel giro di un mese.» Cosa "fa male" ai capelli? «La caduta è influenzata da vari fattori, tra cui l'età, l'intensità della secrezione sebacea e gli ormoni, e può essere più accentuata in situazioni di stress, malattia, gravidanza, allattamento ecc., ma una volta rimossa la causa il problema scompare. Altri fattori che possono de-

**Dott.ssa Cristiana Bianchini:**  
"Al ritorno delle vacanze spesso si manifesta una caduta dei capelli più intensa del solito. Se i bulbi sono sani è fisiologica e rientra nel giro di un mese"

terminarla sono il fumo, lo smog, trattamenti aggressivi, bagni ripetuti in piscina o al mare... ma anche lavaggi troppo frequenti con prodotti non idonei e l'acqua del rubinetto ricca di calcare, il phon e il casco del parrucchiere troppo caldi.» Quali, i rimedi? «Nella nostra esperienza, ormai pluriennale, di farmacisti abbiamo riscontrato che la caduta dei capelli, insieme alla forfora e ai capelli "grassi", è un problema molto comune che spesso viene vissuto con apprensione eccessiva rispetto alla reale gravità. Noi consiglia-

mo lozioni o shampoo con formule mirate, che aiutino a contenere la caduta, associati a validi integratori per irrobustire la fibra capillare, contenenti vitamine del gruppo B ed E, minerali come zinco, ferro, rame, aminoacidi solforati, fondamentali per la struttura della cheratina, e sostanze di derivazione vegetale come *Serenoa repens* o miglio. Ricordiamo sempre che l'impiego di questi prodotti non deve essere disgiunto da una dieta corretta, varia ed equilibrata, ricca di frutta e verdura. Se la salute è buona, stanno bene anche i capelli! Quando la caduta si intensifica e si determinano ampie zone prive di capelli, allora consigliamo di rivolgersi allo specialista dermatologo, perché potrebbe trattarsi di alopecia.» Che cos'è? «Ne esistono di vari tipi: la più frequente è l'alopecia androgenetica, la comune calvizie, che colpisce l'80% dei maschi entro i 60 anni e anche molte donne dopo la menopausa, dovuta agli ormoni maschili e a una predisposizione genetica. Altro tipo di alopecia è quella "areata", più delimitata, che può essere anche reversibile, così come il "telogen effluvium", distacco copioso e improvviso di molti capelli, che sembra dovuto a squilibri alimentari, farmaci o fattori nervosi. I prodotti in commercio possono dare buoni risultati nell'alopecia androgenetica, che si mantengono proseguendo la terapia per tutta la vita. Il "minoxidil", disponibile in lozione al 2 e al 5%, è un potente vasodilatatore ma funziona solo in un terzo dei pazienti. I risultati sono visibili dopo molti mesi di applicazione corretta e continuata, come quelli ottenuti con la "finestaride", farmaco usato per la cura della prostata. E bisogna stare molto attenti ai "miracoli" promessi per la cura della calvizie, perché in generale non esistono trattamenti risolutivi.»

Informazione pubblicitaria

...qui la Salute  
è più vicina



Alliance Farmacie Comunali  
AMFA S.p.A - Rimini

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speciali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali...  
**assistenza e informazione**

nelle Farmacie Comunali...  
**prevenzione e servizi sanitari**

nelle Farmacie Comunali...  
**analisi semplici prezzi contenuti**

nelle Farmacie Comunali...  
**dal pubblico e per il pubblico, sempre**

**Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"**  
Via Michele Rosa 3 - Rimini - tel. 0541 24414  
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;  
dalle ore 16,00 alle ore 20,00;  
sabato mattina dalle 8,30 alle 12,30.  
Chiusura sabato pomeriggio e domenica

**Farmacia Comunale N. 2**  
Via Covignano 154/G - Rimini - tel. 0541 771446  
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;  
dalle ore 16,00 alle ore 20,00;  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 3**  
Via Guadagnoli 46 - Rimini  
tel. 0541 386240  
dalle 8,30 alle 12,30;  
dalle ore 16,00 alle ore 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 4**  
Via Marechiese 135 - Rimini  
tel. 0541 773614  
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 16,00 alle 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 5**  
Via Flaminia 48/A - Rimini  
tel. 0541 382000  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 6**  
Via Euterpe 2/H - Rimini  
tel. 0541 778606  
servizio 12 ore orario continuato  
dalle 8,00 alle 20,00 tutti i giorni  
escluso domenica e festivi

**Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"**  
Via Rosmini 30 - Rimini  
tel. 0541 377120  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale "San Biagio"**  
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)  
tel. 0541 602016  
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.  
Sabato mattina dalle 9,00 alle 12,00.  
Chiusura sabato pomeriggio e domenica