

Chiamami 33

I consigli della Farmacia Comunale n. 6

ATTENZIONI A FIOR DI PELLE

Alliance Farmacie Comunali
AMFA S.p.A - Rimini

di Lorella Barlaam

News

Attivo il piano di A.USL ed Enti locali per gli anziani**NON PIÙ SOLI AD AFFRONTARE IL CALDO**

Le ondate di caldo estivo possono diventare una vera emergenza per le persone anziane, specie per quelle rese più fragili dalla mancanza di una rete di relazioni e di cura o disagiate economicamente. Per sostenerle, il "Nucleo Anziani Fragili" della nostra provincia, operativo tutto l'anno, fino al 15 settembre attuerà un piano specifico in collaborazione con i presidi ospedalieri, i Medici di Medicina Generale e la rete dei Servizi Sociali, per monitorare e prevenire situazioni a rischio e attivando interventi di natura socio-sanitaria. Il Nucleo è formato da operatori esperti nel settore sociale e socio-sanitario e da volontari appositamente formati, che provvedono a contattare al telefono le persone "a rischio" per verificarne lo stato di benessere e gli eventuali bisogni cui provvedere, controllando il livello di autonomia, l'eventuale stato di disagio psicofisico, la disponibilità di una rete familiare o sociale di supporto, in rete con l'attività del Telesoccorso e della Teleassistenza. L'anno scorso il "Nucleo" ha monitorato circa tremila persone, attivando un centinaio di progetti individualizzati.

Per informazioni utili ed eventuali richieste d'aiuto: tel. 0541 707305; mail: emergenzacaldo@auslrn.net



Farmacia Comunale n.6

L'estate è un'amica per la pelle? Sì, ma attenzione alle tre "S": sole, sudore e stress. Al di là dei giochi di parole, la bella stagione può riservare qualche problema dermatologico in più. Che richiede alcune attenzioni. «In estate patologie cutanee come la psoriasi migliorano, grazie all'esposizione ai raggi solari» ci spiega la dott.ssa Genny Sapigni della Farmacia Comunale n. 6. «D'altra parte il caldo, l'umidità corporea e la maggiore frequenza di luoghi "pubblici" come possono essere le spiagge o gli spogliatoi di palestre e piscine possono favorire le micosi della pelle, causate da funghi che si annidano soprattutto nei luoghi umidi. Il contagio avviene attraverso il contatto con le spore, specie quando la barriera cutanea ha perso la sua integrità, magari perché ci si è sottoposti a cure protratte con farmaci, la pelle è molto disidratata o per l'aumentata sudorazione. Le patologie causate dai funghi sono diverse, e colpiscono molte parti del

Dalle micosi alle dermatiti solari, come difendersi dalle patologie cutanee più comuni in estate

corpo con effetti antiestetici e se non curate danni per l'organismo, visto che si moltiplicano dando origine a vere e proprie colonie sulla pelle.» Come ci si difende? «Per evitare le "onicomicosi", le infezioni fungine delle unghie, meglio non camminare scalzi nelle docce al mare o in piscina, una precauzione utile anche contro il così detto "piede d'atleta" che comporta una fastidiosa desquamazione tra le dita. Occorre lavare e asciugare i piedi con cura e non

calzare a lungo scarpe con la suola di gomma. In generale, prima di stendersi in spiaggia, meglio coprire con un asciugamano la brandina, lavarsi con detergenti che non alterino il ph della pelle, adoperare biancheria in fibre naturali...» Quali rimedi adottare? «I preparati antimicotici attenuano i sintomi nella maggior parte dei casi, per le forme lievi possiamo consigliarne qualcuno anche noi. Sono disponibili in diverse forme, come crema, spray o polvere, ma per una diagnosi precisa occorre rivolgersi al dermatologo.» «L'estate da noi è la stagione delle scottature solari» aggiunge il dott. Simone Gambarin, «che nei casi più "gravi" danno luogo a eritemi, con arrossamento, presenza talvolta di vescicole, raggruppate in chiazze e molto pruriginose. La prima cosa da fare è... starsene all'ombra! Se si evita di rinnovare l'esposizione, l'eruzione ed il prurito si riducono in una decina di giorni. Per attenuare l'infiammazione, quando la scottatura non è troppo grave, proponiamo creme rigeneranti per la pelle con acido ialuronico, e per la dermatite da sole rimedi naturali come la calendula e l'aloè... ma basterebbe esporsi con criterio, usare una buona protezione solare di cui rinnovare spesso l'applicazione e un buon idratante a fine giornata. Alla bellezza della pelle, e più in generale al benessere dell'organismo - d'estate si suda di più -, può essere utile un'integrazione con sali minerali e vitamine.» «E bisogna ricordarsi - conclude la dott.ssa Sapigni - che i raggi UVA e UVB possono creare problemi, come le congiuntiviti, anche agli occhi, specie nei piccoli, da proteggere con occhiali da sole anche in spiaggia!»

Informazione pubblicitaria

...qui la Salute è più vicina

Alliance Farmacie Comunali
AMFA S.p.A - Rimini

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speciali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali...
assistenza e informazionenelle Farmacie Comunali...
prevenzione e servizi sanitarinelle Farmacie Comunali...
analisi semplici prezzi contenutinelle Farmacie Comunali...
dal pubblico e per il pubblico, sempre

Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"
Via Michele Rosa 3 - Rimini - tel. 0541 24414
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;
dalle ore 16,00 alle ore 20,00;
sabato mattina dalle 8,30 alle 12,30.
Chiusura sabato pomeriggio e domenica

Farmacia Comunale N. 2
Via Covignano 154/G - Rimini - tel. 0541 771446
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;
dalle ore 16,00 alle ore 20,00;
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 3
Via Guadagnoli 46 - Rimini
tel. 0541 386240
dalle 8,30 alle 12,30;
dalle ore 16,00 alle ore 20,00.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 4
Via Marechiese 135 - Rimini
tel. 0541 773614
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,30 alle 20,00.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 5
Via Flaminia 48/A - Rimini
tel. 0541 382000
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale N. 6
Via Euterpe 2/H - Rimini
tel. 0541 778606
servizio 12 ore orario continuato
dalle 8,00 alle 20,00 tutti i giorni
escluso domenica e festivi

Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"
Via Rosmini 30 - Rimini
tel. 0541 377120
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00.
Chiusura sabato e domenica

Farmacia Comunale "San Biagio"
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)
tel. 0541 602016
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.
Sabato mattina dalle 9,00 alle 12,00.
Chiusura sabato pomeriggio e domenica