

## Chiamami 33

I consigli della Farmacia Comunale n. 3

GUIDA ALL'USO CORRETTO  
DEL "FARMACO DA BANCO"Alliance Farmacie Comunali  
AMFA S.p.A - Rimini

di Lorella Barlaam

## News

**Screening oncologici:  
scacco al tumore  
in tre mosse**

Lo screening oncologico è uno strumento gratuito che può prevenire l'insorgenza di un tumore e salvare la vita grazie alla diagnosi precoce. Sono tre gli screening "storici" avviati dalla regione Emilia Romagna, cui si viene invitati per lettera dall'AUSL di riferimento, che provvede a prendere in carico il/la paziente se dallo screening emerge la necessità di approfondimenti clinici. Quello alla mammella - che si effettua tramite mammografia - nella nostra regione coinvolge ogni anno tutte le donne in età tra i 45 e i 49 anni, e ogni due anni tutte le donne tra i 50 e i 74 anni, e serve per evidenziare noduli della mammella anche molto piccoli, spesso non palpabili, su cui intervenire precocemente. Lo screening per il tumore al collo dell'utero, invece, si effettua tramite PAP Test, per evidenziare lesioni pre-tumorali e/o tumorali del collo dell'utero, anche molto piccole e asintomatiche. Coinvolge a cadenza triennale 95mila donne circa, di età compresa tra i 25 e i 69 anni. Lo screening per il tumore al colon retto invece riguarda sia uomini che donne e si effettua tramite l'esame del sangue occulto nelle feci. Il paziente, di età compresa tra i 50 e i 69 anni, viene invitato per lettera a ritirare in farmacia il kit per l'esame, da riconsegnare negli appositi punti di raccolta. Dai dati diffusi recentemente, i tre screening in questi anni hanno prevenuto in regione l'insorgenza di 850 tumori.

Info: Numero Verde 800 033 033



Il Dott. Ivano Gavioli

**Q**uel mal di testa che non vuole passare, il solito bruciore allo stomaco dopo pranzo... un salto in farmacia, per acquistare l'antidolorifico o l'antiacido "miracolosi" magari scovati su internet o consigliati da uno spot televisivo, e il gioco è fatto? Non proprio. *Pharmakon*, in greco, significa sia *medicamento* sia *veleno*. La differenza la fanno la scelta appropriata e l'uso corretto. Diventano indispensabili, allora, l'aiuto e il consiglio del farmacista. Infatti «per i "farmaci da banco" valgono le stesse avvertenze del farmaco prescritto dal medico» conferma il dott. Ivano Gavioli, della Farmacia Comunale n. 3. «Occorre fare attenzione ai dosaggi e al periodo d'assunzione, e considerare gli effetti collaterali e le eventuali interazioni con altre terapie in corso. Valutazioni che per il farmaco su ricetta è il medico a fare, mentre per quello "da banco" si può anche chiedere a noi. E se il sintomo non regredisce,

**Dott. Ivano Gavioli:  
"Autoprescrizione  
non significa  
libera assunzione.  
No all'utilizzo cronico  
e a dosi eccessive"**

se perdura o si ripresenta è il medico che deve fare la diagnosi.» Cosa si intende con "farmaco da banco"? «Sono farmaci di automedicazione che hanno come principio attivo la stessa "molecola" di quelli vendibili su prescrizione, ridotta di dosaggio. Tra i più comuni

ci sono antinfiammatori e analgesici e cominciano a essere molto diffusi i gastroprotettori antiacidi e i lassativi. Ma, così come il medico indicizza le terapie sulla persona, l'autoprescrizione non significa libera assunzione. L'utilizzo non deve essere cronico, reiterato e a dosi eccessive. Stesse avvertenze per i fitoterapici, che hanno principi attivi "vegetali", ma interferiscono ugualmente con le altre terapie e possono avere effetti collaterali come i farmaci.» Qualche consiglio? «È necessario che chi assume anticoagulanti stia attento a tutto quello che prende. Gli antinfiammatori (FANS) possono interferire con le terapie, occorre fare attenzione. Da tenere d'occhio anche le patologie renali e epatiche, che sono aggravate da questi farmaci, e i problemi gastrici. I FANS, ripeto, sono farmaci a tutti gli effetti. Anche perché si stanno diffondendo versioni dei "farmaci da banco" ancora più potenti, con dosaggi più alti. E per tutti i farmaci, anche quelli prescritti dal medico, occorre badare alla corretta conservazione - sono sempre più quelli che vanno tenuti al freddo - rispettare posologia, orari e modalità d'assunzione. Per quanto riguarda l'automedicazione, Internet è sempre più una fonte di informazioni, ma anche lì occorre buon senso. I siti specializzati sono attendibili ma spesso di difficile comprensione, e ci sono miriadi di siti più o meno affidabili dedicati alle patologie più svariate, da integrare confrontandosi col medico o il farmacista.» Quali avvertenze per bambini? «Per loro si sta più attenti e sono davvero pochi i farmaci da banco pediatrici, direi solo antinfiammatori per la febbre e antidolorifici, qualche sciroppo per la tosse. Le dosi indicizzate però dipendono dal peso corporeo, che noi aiutiamo a calcolare per istituire la posologia più appropriata.»

Informazione pubblicitaria

...qui la Salute  
è più vicinaAlliance Farmacie Comunali  
AMFA S.p.A - Rimini

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali...  
**assistenza e informazione**nelle Farmacie Comunali...  
**prevenzione e servizi sanitari**nelle Farmacie Comunali...  
**analisi semplici prezzi contenuti**nelle Farmacie Comunali...  
**dal pubblico e per il pubblico, sempre**

**Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"**  
Via Michele Rosa 3 - Rimini - tel. 0541 24414  
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;  
dalle ore 16,00 alle ore 20,00;  
sabato mattina dalle 8,30 alle 12,30.  
Chiusura sabato pomeriggio e domenica

**Farmacia Comunale N. 2**  
Via Covignano 154/G - Rimini - tel. 0541 771446  
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;  
dalle ore 16,00 alle ore 20,00;  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 3**  
Via Guadagnoli 46 - Rimini  
tel. 0541 386240  
dalle 8,30 alle 12,30;  
dalle ore 16,00 alle ore 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 4**  
Via Marechiese 135 - Rimini  
tel. 0541 773614  
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,30 alle 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 5**  
Via Flaminia 48/A - Rimini  
tel. 0541 382000  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 6**  
Via Euterpe 2/H - Rimini  
tel. 0541 778606  
servizio 12 ore orario continuato  
dalle 8,00 alle 20,00 tutti i giorni  
escluso domenica e festivi

**Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"**  
Via Rosmini 30 - Rimini  
tel. 0541 377120  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale "San Biagio"**  
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)  
tel. 0541 602016  
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.  
Sabato mattina dalle 9,00 alle 12,00.  
Chiusura sabato pomeriggio e domenica