



**Chiamami  
Trentatré**

### Nuovo numero verde per le prenotazioni CUPTEL

Da giovedì primo marzo sono attivi i nuovi numeri per la prenotazione telefonica delle prestazioni del Servizio Sanitario. Al numero del Cuptel 0541 774629 si affianca un numero verde gratuito per le chiamate da numero fisso: 800.158.866. Inoltre, in ottemperanza alle disposizioni regionali, l'Azienda USL ha attivato un numero unico telefonico centralizzato per la prenotazione delle prestazioni di specialistica ambulatoriale in libera pro-

fessione intra-moenia: 0541.1788010. Chi deve prenotare visite specialistiche ed esami diagnostici del Sistema Sanitario pubblico può quindi recarsi personalmente ad uno degli sportelli Cup del territorio provinciale, alle farmacie aderenti al progetto Farmacup, oppure telefonare al Cuptel (a pagamento tel. 0541 774629) o servendosi del nuovo numero verde 800.158.866).



## I consigli della Farmacia Comunale n. 5

Informazione Pubblicitaria

# Un sorriso perfetto alla portata di tutti

La dott.ssa Michelina Baggioni: "La prima regola? Lavarsi bene i denti!"

di Lorella Barlaam

«Un bel sorriso è anzitutto un sorriso sano, e dipende da alcune buone regole» ci racconta la dott.ssa Michelina Baggioni della Farmacia Comunale n. 5. «La prima è la prevenzione: un controllo dal dentista va messo in agenda ogni sei mesi, senza aspettare i sintomi della carie! Altra regola d'oro è un'igiene accurata. Lavarsi i denti sembra la cosa più semplice del mondo, ma siamo sicuri di farlo bene? Occorre pulirli almeno tre volte al giorno, dopo i pasti, e in modo corretto, cioè spazzolando ogni dente dal basso verso l'alto, su ogni lato, per almeno due minuti - chiudete l'acqua del rubinetto intanto! - e una volta usato lo spazzolino completare la pulizia con uno "scovolino" per gli spazi interstiziali, per poi passare il filo interdentale che elimina gli eventuali residui e la placca. Anche le gengive sane cominciano da una buona igiene orale, che rimuove i batteri dalle tasche gengivali. Naturalmente è importante anche un'alimentazione corretta, non troppo ricca di zuccheri... con pasti regola-

ri, senza spizzicare continuamente. I residui di cibo, infatti, restano tra i denti creando un ambiente adatto alla proliferazione batterica e alle carie.» Qualche consiglio su "strumenti" e presidi? «Lo spazzolino va cambiato almeno ogni quaranta giorni, perché se le setole sono consunte possono persino causare danni, graffiando smalto e gengive. Se non ci sono patologie particolari va bene uno spazzolino di durezza "media", o meglio uno elettrico che ha un efficace movimento rotatorio della testina. Tra i tanti dentifrici disponibili ci si può sbizzarrire a scegliere quello più adatto - e qui possiamo venire in aiuto anche noi farmacisti - e il collutorio è un valido coadiuvante, sia che contenga fluoro per rinforzare lo smalto o disinfettanti come la clorexidina, benefica se c'è un'infezione delle mucose.» Cosa invece evitare? «Senz'altro gesti inappropriati come svitare tappi con i denti... e il fumo, perché ingiallisce lo smalto e crea un ambiente che favorisce l'aggressione degli agenti esterni. E poi siamo tutti stressati e di notte "bruxia-

mo" cioè digrigniamo i denti, consumandone la corona. Anche qui, una visita dentistica può evidenziare questa problematica e suggerire l'applicazione notturna di un "bite" di protezione. Quanto agli sbiancanti in commercio, anche se ne esistono di qualitativamente affidabili è sempre meglio ricorrere al dentista per un trattamento professionale, evitando il rischio di sbagliare o esagerare in frequenza d'applicazione.» E per i bambini? «Di solito è il pediatra stesso che provvede a prescrivere l'integrazione di fluoro per rinforzare lo smalto, che dovrebbe avvenire già durante la gravidanza. L'educazione a una corretta igiene orale quan-



> Lo staff della Farmacia Comunale n° 5  
to possibile precoce invece spetta ai genitori ed è fondamentale. Esistono spazzolini divertenti e colorati e dentifrici apposta per loro: se fatto insieme, lavarsi bene i denti può diventare quasi un gioco!»

## Prosegue nel 2012 il programma regionale di vaccinazione contro l'Hpv

# Papilloma virus: "Più protetta con il vaccino"

Gratuito per le ragazze fino ai 18 anni d'età

"Più protetta con il vaccino" è lo slogan del programma regionale di vaccinazione 2012 contro i tipi 16 e 18 del virus Hpv (Human Papilloma Virus), gratuita per le ragazze che entrano nel dodicesimo anno di età e fino al compimento dei 18 anni, mentre le ragazze fino ai 25 anni di età possono vaccinarsi nei Servizi vaccinali delle Aziende UsL a un prezzo agevolato (il costo del vaccino per l'Azienda UsL più il costo della vaccinazione). L'Azienda UsL provvede a invitare le ragazze aventi diritto con una lettera a domicilio, e la vaccinazione eseguita dagli operatori sanitari degli ambulatori vaccinali comporta nell'arco di sei mesi tre iniezioni intramuscolari nella

parte alta del braccio. L'Hpv è il virus responsabile di comuni infezioni a trasmissione sessuale, molto diffuse soprattutto tra le giovani donne attorno ai 25 anni, e i suoi "sierotipi" 16 e 18, sono i più pericolosi in quanto possono provocare alterazioni cellulari al collo dell'utero. La protezione offerta dal vaccino è duratura, come dimostrano studi recenti: a oggi, nelle donne che hanno eseguito la vaccinazione nei primi anni Duemila permangono alti livelli di anticorpi protettivi. Ed è efficace: studi clinici internazionali hanno dimostrato che il vaccino, oltre ad assicurare una protezione molto elevata nei confronti degli Hpv 16 e 18, protegge in parte anche da altri siero-

tipi di Hpv. Per le ragazze vaccinate resta valido comunque l'invito ad aderire al programma di screening regionale per la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori della cervice uterina, che invita ad eseguire il Pap Test ogni tre anni. Il programma di screening si rivolge alle donne dai 25 ai 64 anni, è gratuito in tutto il percorso diagnostico o terapeutico eventualmente necessario ed ha già ottenuto importanti risultati, riducendo i nuovi casi di tumore registrati in regione ogni anno e la mortalità. La diagnosi precoce di lesioni pre-cancerose infatti permette di intervenire tempestivamente con le cure necessarie impedendo la loro trasformazione in carcinomi invasivi.

È intanto già partita la campagna informativa, con la distribuzione dell'opuscolo "Più protetta con il vaccino", distribuito nelle sedi dei servizi, negli studi dei medici di famiglia, dei pediatri, dei Consulenti, che fornisce informazioni sull'Hpv, sulla vaccinazione, sulla prevenzione dei tumori del collo dell'utero e aggiorna sui più recenti studi clinici in merito all'efficacia del vaccino.

Per info:  
Servizio sanitario regionale 800 033033:  
tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30  
e il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli.  
Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti.  
Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...  
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...  
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...  
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...  
dal pubblico e per il pubblico, sempre



**Alliance Farmacie Comunali**  
AMFA S.p.A. - Rimini

**Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"**  
Via Michele Rosa 3 - Rimini  
tel. 0541 24414  
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;  
dalle ore 15,30 alle ore 19,30;  
sabato mattina dalle 8,30 alle 12,30.  
Chiusura sabato pomeriggio e domenica

**Farmacia Comunale N. 2**  
Via Covignano 154/G - Rimini  
tel. 0541 771446  
dalle ore 8,30 alle ore 12,30;  
dalle ore 15,30 alle ore 19,30.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 3**  
Via Guadagnoli 46 - Rimini  
tel. 0541 386240  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 4**  
Via Marecchiese 135 - Rimini  
tel. 0541 773614  
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,00 alle 19,30.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 5**  
Via Flaminia 48/A - Rimini  
tel. 0541 382000  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale N. 6**  
Via Euterpe 2/H - Rimini  
tel. 0541 778606  
servizio 12 ore orario continuato  
dalle 8,00 alle 20,00 tutti i giorni  
escluso domenica e festivi

**Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"**  
Via Rosmini 30 - Rimini  
tel. 0541 377120  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e domenica

**Farmacia Comunale "San Biagio"**  
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)  
tel. 0541 602016  
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.  
Sabato mattina dalle 9,00 alle 12,00.  
Chiusura sabato pomeriggio e domenica

...qui la Salute è più vicina