



**Chiamami  
Trentatré**

### “Al cuore si comanda. Dona sangue, mostra la tua vena migliore”

E' il “nostro” Samuele Bersani il testimonial della campagna 2011-2012 della Regione Emilia-Romagna, Avis e Fidas per promuovere la donazione di sangue: un gesto indispensabile alla vita, perché il sangue, che con i suoi componenti fa respirare i tessuti, difende dalle infezioni e blocca le emor-

ragie, non è possibile produrlo artificialmente, mentre l'evoluzione delle tecniche terapeutiche ne rende costante il fabbisogno. Una risorsa che dipende esclusivamente dalla generosità delle donatrici e dei donatori, attraverso un gesto semplice che non condiziona lo stile di vita ed è una scelta

concreta di solidarietà. Alla campagna informativa è abbinato il concorso “Globuli attivi. A scuola di idee” rivolto agli studenti di IV e V degli Istituti secondari superiori.

Per informazioni: [www.saluter.it/sangue](http://www.saluter.it/sangue)

## Farmacia Comunale n.2

Informazione pubblicitaria

# Quando in famiglia arriva un cucciolo...

## Le “istruzioni per l'uso” della dott.ssa Rita Tonelli

di Lorella Barlaam

**B**abbo Natale quest'anno ci ha portato un cane o un gattino? Certo entrerà a far parte della famiglia a tutti gli effetti, regalando affetto disinteressato e benessere mentale e fisico. In cambio, andrà trattato con rispetto e attenzione per tutelarne la salute e renderne sicura la coabitazione con gli amici umani. «Innanzitutto» ci spiega la dott.ssa Rita Tonelli della Farmacia Comunale n. 2, «la scelta dell'animale da portare a casa andrebbe sempre fatta in relazione agli spazi e alle situazioni familiari. E curando l'igiene e l'alimentazione dei nostri amici a quattro zampe (evitando ad esempio il consumo di carne cruda) si può tranquillamente convivere, godendo della loro compagnia e del benefico effetto soprattutto per i bambini - che andrebbero educati sin da piccoli alla presenza e al rispetto degli animali - e per gli anziani; a questo proposito i cardiologi raccomandano la passeggiata quotidiana con il cane come prevenzione delle patologie cardiovascolari. Personalmente ho avuto sempre la compagnia dei gatti fin dall'infanzia e non saprei vivere felicemente senza di loro!» Qualche “istruzione per l'uso”? «Tenendoci alle specie più comuni, per quanto riguarda i cuccioli di cane e gatto occorre un'attenzione particolare ad integrare l'alimentazione con prodotti specifici per

la crescita e lo sviluppo, per prevenire ad esempio problemi di rachitismo o alle articolazioni. Sotto il profilo della prevenzione è necessaria una visita veterinaria preliminare per la profilassi delle parassitosi intestinali, cui seguiranno le vaccinazioni consigliate. Per i gatti si tratterà di vaccini unici per leucopenia e forme respiratorie ed eventualmente per leucemia in caso di animali con contatti esterni, per i cani dei vaccini contro cimurro, epatite e leptospirosi. La vaccinazione per la rabbia è consigliata, e obbligatoria per i cani che vengono portati all'estero. Una profilassi da valutare è quella per la filariosi, malattia parassitaria che si trasmette attraverso le zanzare e si manifesta con problemi cardiaci, e per la meno conosciuta Leishmania, che viene trasmessa dai pappataci e provoca lesioni cutanee e viscerali, da prevenire con l'uso di reti anti-insetti nei ricoveri degli animali. Un'altra attenzione necessaria è quella per i parassiti cutanei, principalmente pulci, contro le quali esistono vari prodotti sia per l'animale che per l'ambiente, e zecche, più difficili da eliminare. Occorrerà volta per volta controllare l'animale quando rientra da una passeggiata nell'ambiente esterno.» E per i bambini e le donne in gravidanza? «In generale, la profilassi tutelerà i principali rischi di “zoonosi” cioè malattie trasmes-

se all'uomo dall'animale se accompagnata dal rispetto delle principali precauzioni igieniche, come lavarsi le mani dopo aver interagito con l'animale, soprattutto per i bambini. Un caso particolare è costituito dalla toxoplasmosi, malattia parassitaria di cui il gatto è portatore sano, che può provocare gravi patologie nel feto: ma per le donne in gravidanza è sufficiente, comunque, evitare il contatto con la “cassetta” igienica dell'animale, senza doverlo allontanare dall'ambiente domestico, mentre è fondamentale l'attenzione al consumo di alimenti crudi come verdure, carni e salumi da parte della donna.» E per presidi antiparassitari e farmaci per uso veterinario, o per un buon consiglio si può sempre contare sulla propria Farmacia Comunale.



foto Migliorini

> La dottoressa Rita Tonelli

## “Internet, web 2.0 e social media al servizio del clinico”

# La medicina al tempo dei social network

## Sono già aperte le iscrizioni al seminario del 14 febbraio

Il 14 febbraio si svolgerà il seminario “Internet, web 2.0 e social media al servizio del clinico”. A tenere il corso, che verterà sui più diffusi social network e su come possano diventare uno strumento di lavoro e arricchimento professionale per medici e di informazione e sostegno per i pazienti sarà il dott. Eugenio Santoro, del Laboratorio di Informatica Medica, Dipartimento di Epidemiologia, Istituto “Mario Negri” di Milano. Autore di “Medicina e Web 2.0” e di “Facebook, Twitter e la medicina” (Il Pensiero Scientifico editore), quest'ultimo uscito nell'aprile 2011, il dott. Eugenio Santoro guiderà i medici alla scoperta

del web 2.0, «considerato che oggi gran parte della informazione scientifica viaggia anche attraverso i social media» come ha scritto. «Basti pensare che le principali riviste di medicina, da Lancet al NEJM, hanno incominciato ad utilizzare Facebook e Twitter per distribuire i propri contenuti; lo stesso si può dire delle società scientifiche e delle istituzioni come i CDCs di Atlanta. Anche in Italia le Istituzioni nazionali stanno incominciando ad utilizzare questi canali di comunicazione. Facebook e Twitter saranno quindi sempre più utilizzati dalla classe medica perché molta informazione, soprattutto quella rivolta al

loro aggiornamento professionale, già oggi viaggia attraverso questi canali.» Obiettivo del corso, come spiega la presentazione, è «fornire una panoramica sull'impiego di strumenti di “social networking dedicati” tra medici e tra pazienti/cittadini, sull'uso di piattaforme per la condivisione di contenuti da parte dei medici (in particolare chirurghi) e sull'impiego di social media (Facebook e Twitter) per la comunicazione con i pazienti/cittadini.» A conclusione della giornata sarà discusso l'uso di social network come strumento di promozione della salute e della possibilità di effettuare studi con l'obiettivo

di valutare il loro impatto sulla compliance terapeutica e sulla qualità della vita di pazienti cronici, attraverso le esperienze di social networking tra pazienti come strumento di “empowerment” in patologie croniche. Il corso, aperto ai dipendenti dell'A.Usl di Rimini, è accreditato per 50 partecipanti. Ci si iscrive per e-mail, scrivendo al dott. Enrico Zamprogno dell'U.O. Formazione e Comunicazione ([ezamprogno@auslrm.net](mailto:ezamprogno@auslrm.net)), indicando matricola ed UO di appartenenza. Aula G del padiglione di via Ovidio dell'Ospedale Infermi di Rimini. Orario: prima parte 9.30/13.00; seconda parte 14.00/16.30.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...  
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...  
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...  
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...  
dal pubblico e per il pubblico, sempre



**Alliance Farmacie Comunali**

AMFA S.p.A - Rimini

**Farmacia Comunale N. 1 “San Francesco”**  
Via Michele Rosa 3 - Rimini - tel. 0541 24414  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
apertura: sabato mattina 08.30 - 12.30  
chiusura: sabato pomeriggio, domenica

**Farmacia Comunale N. 2**  
Via Covignano 154/G - Rimini  
tel. 0541 771446  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 3**  
Via Guadagnoli 46 - Rimini  
tel. 0541 386240  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 4**  
Via Marecchiese 135 - Rimini  
tel. 0541 773614  
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,00 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 5**  
Via Flaminia 48/A - Rimini  
tel. 0541 382000  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 6**  
Via Euterpe 2/H - Rimini - tel. 0541 778606  
dalle 8,00 alle 20,00  
apertura: giovedì mattina 08,00 - 14,00.  
chiusura: giovedì pomeriggio e domenica

**Farmacia Comunale N. 7 “Ghetto Turco”**  
Via Rosmini 30 - Rimini  
tel. 0541 377120  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale “San Biagio”**  
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)  
tel. 0541 602016  
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.  
Il sabato dalle 9,00 alle 12,00  
Chiusura sabato pomeriggio e festivi

...qui la Salute è più vicina