

**Chiamami  
Trentatré**

### Insieme per convivere con le patologie croniche intestinali

Il primo ottobre si è tenuto l'incontro "Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali", organizzato dall'Associazione A.M.I.C.I. in collaborazione con l'Azienda USL. In Italia circa 150mila persone sono affette da patologie quali la malattia di Crohn e la rettocolite ulcerosa. Le terapie sono

in costante evoluzione ma al momento non esiste una terapia risolutiva. Nella nostra provincia è attivo un Ambulatorio specialistico dedicato alla cura e alla diagnosi di queste malattie, referenti il dottor Francesco Santilli ed il dottor Marco Di Marco, nell'ambito della Unità Operativa di

Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva dell'Ospedale "Infermi" di Rimini. E per un più sereno inserimento nell'ambito familiare e sociale, l'Associazione AMICI è all'opera per aprire una sede anche a Rimini. Per info: tel. 051 577344 - emiliaromagna@amicitalia.net - www.amicitalia.net



## I consigli del nuovo staff della Farmacia Comunale n.1 "San Francesco"

Informazione pubblicitaria

# Autunno, la bella stagione della salute

## Grazie al Corner Aboca e alla misurazione di peso e pressione

di Lorella Barlaam

**S**taff nuovo, Farmacia nuova: dal 26 settembre a dirigere la Farmacia Comunale n. 1 "San Francesco" è arrivato il dott. Tiziano Tonelli, coadiuvato dalle dott.sse Valeria Vandi e Francesca Lisi, che ci racconta di una Farmacia «molto frequentata, con una clientela varia che è uno spaccato della città». Sarà per i servizi alla salute che offre: «come in tutte le Farmacie Comunali è possibile la prenotazione CUP per le visite specialistiche in tutta la provincia» spiega la dott.ssa Lisi. «E da noi c'è l'Angolo privacy, dove l'utente può misurare la pressione ed effettuare col nostro aiuto gli esami della glicemia e colesterolo, semplicemente pungendosi un dito. I risultati arrivano in un minuto, li valutiamo insieme e se occorre possiamo dare qualche consiglio utile se sono un po' irregolari o invitare ad andare dal medico se sono molto al di fuori del parametro standard. Per la misurazione della pressione c'è un'apparecchiatura a lettura digitale che dà i valori di minima, massima e i battiti cardiaci, che noi interpretiamo. Ed è possibile pesar-

si con valutazione della massa magra, della massa grassa e del peso forma. Se c'è qualche chiletto di troppo, lo scaffale dei fitoterapici offre alcuni rimedi di pronto e utile impiego.» Già, perché la "San Francesco" è l'unica Farmacia Comunale ad avere il corner Aboca... «Noi disponiamo della gamma completa dei prodotti fitoterapici di questa ditta» spiega la dott.ssa Lisi, «una firma che è ormai una garanzia di risposte naturali ai piccoli problemi di salute. In questa stagione sono molto richiesti quelli per rafforzare le difese immunitarie in vista



> Il nuovo staff della farmacia n. 1

dell'inverno, come i prodotti a base di Echinacea e quelli contro i sintomi parainfluenzali. La fitoterapia è affidabile, con preparazioni duttili adatte un po' a tutti, e per seguire e consigliare il cliente abbiamo frequentato corsi dedicati. Fino al 20 ottobre poi, in occasione delle giornate mondiali dedicate a Menopausa e Osteoporosi, regaliamo l'opuscolo "Cogli il fiore di ogni età" a cura di Apoteca Natura e O.N.Da., e a novembre partirà la campagna nazionale "Prevenzione e benessere gastrointestinale". Anche in tale occasione forniremo opuscoli e consigli individuali utili.» E per quanto riguarda l'introduzione dei nuovi ticket? «Ad oggi stiamo ancora raccogliendo le autocertificazioni, a partire dal primo ottobre però se non si arriva in Farmacia con l'autocertificazione compilata e vidimata si paga il massimo del ticket.»

## Dal 3 ottobre chi non la presenta paga il ticket più alto

# Autocertificazione: ecco a chi rivolgersi

## Gli sportelli dove è ancora possibile completare la pratica

Dal 29 agosto sono in vigore i ticket aggiuntivi previsti dalla manovra finanziaria governativa per i farmaci e le prescrizioni di visite ed esami specialistici. Che, nella nostra regione, vengono modulati per fasce in base al reddito familiare lordo, su autocertificazione, mentre restano confermate tutte le attuali esenzioni nazionali e regionali. Dal primo ottobre chi non ha ancora provveduto all'autocertificazione paga i ticket della fascia massima prevista. La pratica può essere ancora espletata, naturalmente, sempre compilando un modulo per ognuno dei membri della famiglia da presentare insieme alla fotocopia di un documento d'identità valido. Ecco l'elenco degli sportelli dell'A.USL e degli altri soggetti aderenti

presso i quali ritirare i moduli e perfezionare la pratica dell'autocertificazione relativa ai nuovi ticket sanitari, secondo gli orari di apertura aziendale: Rimini, Ospedale "Infermi" (Viale Settembrini), Sportello Cassa; Sede A.USL viale Circonvallazione Occidentale, 57, Sportello Cup. Santarcangelo: Ospedale "Franchini" (via Pedrignone, 3), Sportello Cup. Bellaria - Igea Marina: Sede A.USL (piazza del Popolo, 1), Sportello Cup. Verucchio: Sede A.USL (via Monte Ugone, 5), Sportello Cup. Villa Verucchio: Sede A.USL (piazza Borsellino, 17), Sportello Cup. Novafeltria. Ospedale "Sacra Famiglia" (via XXIV maggio), Sportello Cup; Sede Distretto di piazza Bramante, 10 (secondo piano). Riccione: Ospedale "Ceccarini"

(ingresso da via Frosinone), Sportello Cup; Via Cortemaggiore, 6. Cattolica: Ospedale "Cervesi" (via Beethoven, 1), Sportello Cup. Morciano: Sede A.USL (via Arno, 40), Sportello Cup. Coriano: Sede A.USL (via Fleming, 4), Sportello Cup. Inoltre, si può fare l'autocertificazione, senza poi rivolgersi all'A.USL, presso le 53 sedi di Caaf e Patronati e le 70 Farmacie elencate nel sito in fondo all'articolo. Restano inoltre invariate tutte le altre modalità di autocertificazione, come l'invio per posta raccomandata con ricevuta di ritorno di una copia originale del modulo compilato, con fotocopia fronte/retro del documento di identità (l'indirizzo è: Azienda USL di Rimini - Via Coriano, 38 - 47924 - Rimini), l'inoltro

via mail della scansione di modulo e documento di identità agli indirizzi pec.auslrn@legalmail.it (posta certificata) e autocertificazione@auslrn.net e l'invio via fax, ai numeri: 0541.780257; 0541.608650; 0541.707700; 0541.707079; 0541.707730; 0541.707558; 0541.707068; 0541.707737; 0541.707827; 0541.707751; 0541.705653; 0541.707272; 0541.707060. Per ulteriori informazioni, c'è il Numero Verde del Servizio sanitario regionale, 800.033.033, gratuito da fisso e cellulare (i giorni feriali dalle 8,30 alle 17,30, il sabato dalle 8,30 alle 13,30).

[www.ausl.rn.it/doceboCms/page/1489/ticket-autocertificazione-reddito-come-fare.html](http://www.ausl.rn.it/doceboCms/page/1489/ticket-autocertificazione-reddito-come-fare.html)

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...  
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...  
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...  
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...  
dal pubblico e per il pubblico, sempre



**Alliance Farmacie Comunali**  
AMFA S.p.A - Rimini

**Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"**  
Via Michele Rosa 3 - Rimini  
tel. 0541 24414  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 2**  
Via Covignano 154/G - Rimini  
tel. 0541 771446  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 3**  
Via Guadagnoli 46 - Rimini  
tel. 0541 386240  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 4**  
Via Marecchiese 135 - Rimini  
tel. 0541 773614  
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,00 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 5**  
Via Flaminia 48/A - Rimini  
tel. 0541 382000  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

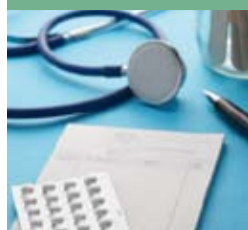
**Farmacia Comunale N. 6**  
Via Euterpe 2/H - Rimini  
tel. 0541 778606  
Servizio non stop 12 ore dalle 8,00 alle 20,00.  
Escluso giovedì e festivi

**Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"**  
Via Rosmini 30 - Rimini  
tel. 0541 377120  
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.  
Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale "San Biagio"**  
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)  
tel. 0541 602016  
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.  
Il sabato dalle 9,00 alle 12,00  
Chiusura sabato pomeriggio e festivi

...qui la Salute è più vicina





Chiamami  
Trentatrè



Viale Principe di Piemonte, 56 - Miramare di Rimini  
Tel. 0541.424011 fax 0541.424090  
info@riminiterme.it - www.riminiterme.com  
Direzione Sanitaria Dott. Franco Lamacchia

## La nuova Riabilitazione a Riminiterme

Informazione Pubblicitaria

### Recuperare movimento e abilità funzionali

**P**revenzione e riabilitazione sono i due importanti aspetti terapeutici trattati nel **Reparto di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale di Riminiterme** che ha recentemente aggiunto a quella già esistente una nuova piscina termale per riabilitazione in acqua e corsi di ginnastica dolce. La nuova piscina completa ed ottimizza la gamma dei servizi offerti e la qualità di una struttura polifunzionale che dispone pertanto di due piscine termali per la riabilitazione con acqua a 34° a due profondità per poter lavorare sotto diversi carichi. Inoltre nel reparto è presente il percorso vascolare con idromassaggi, per la cura dell'insufficienza venosa agli arti inferiori a temperatura differenziata 34° e 24°. Nel reparto, programmi specifici, esperti terapisti, macchinari e attrezzature all'avanguardia consentono un percorso personalizzato da sviluppare in acqua, in palestra o in ambulatorio per mantenere o recuperare movimento e abilità funzionali, per riportare la persona al miglior grado possibile di autonomia, durante tutte le fasi della vita, ma particolarmente in quelle circostanze in cui questi vengono compromessi da traumi, malattie, fattori ambientali, età.

#### Riabilitazione in acqua. Quali vantaggi?

“La riabilitazione termale motoria è fondamentale per curare fratture, distorsioni, lussazioni, tendinopatie, lesioni legamentose, esiti di interventi chirurgici, ma anche disturbi cronici come lombalgie, dolori posturali - spiega Matteo Corbelli, fisioterapista e osteopata di Riminiterme - per queste patologie la riabilitazione in acqua è la più consigliata. Nelle vasche del nostro centro viene utilizzata acqua di mare calda, ottimale perché il sale favorisce il galleggiamento facilitando i movimenti, sgravando le articolazioni dal



Foto Paritani

> La nuova piscina riabilitativa

carico di peso e riducendo i rischi di movimenti bruschi che potrebbero originare dolori muscolari e articolari. Inoltre, è nota l'azione miorelassante del calore e le proprietà salso-bromo-iodiche dell'acqua marina, che svolgono il loro effetto antinfiammatorio e antiedemigeno (edema = gonfiore). I vantaggi di una riabilitazione in acqua sono notevoli e non sono solo legati all'arto o alla parte da trattare.”

#### Una nuova piscina nella struttura. Qual è il suo utilizzo?

“La vasca verrà principalmente utilizzata da corsi di riabilitazione e di ginnastica dolce - prosegue Corbelli - l'ampliamento strutturale è dedicato alla molteplicità dell'offerta dei servizi erogati, il suo valore aggiunto sta nel fatto che, con tanto spazio a disposizione, oggi possiamo offrire ai pazienti nuove opportunità: al termine del ciclo terapeutico prescritto, è possibile proseguire il percorso in maniera autonoma, con condizioni economiche vantaggiose.”

#### Come si svolge una “lezione” di riabilitazione in acqua?

“Anzitutto va detto che la terapia è personalizzata.

Quindi il fisioterapista, dentro o fuori dall'acqua segue il paziente nei suoi movimenti. Le “lezioni” possono essere individuali o di gruppo con attività specifiche e dedicate. L'ambiente è ottimale. Le piscine vista mare, attraverso le grandi vetrate di Riminiterme, offrono specialmente in inverno, uno spettacolo molto suggestivo.”

#### Come prosegue la terapia di riabilitazione?

“Dopo la riabilitazione in acqua, che è solitamente la prima fase di cura, il ciclo terapeutico prosegue in palestra e in sala massaggi, qui il lavoro è affidato alle mani dei fisioterapisti e alle tecniche dei macchinari, dai tradizionali a quelli d'avanguardia. Nella palestra del reparto si trovano attrezzature specifiche per il recupero: leg - extension, tapis roulant, cyclette...”

Fra queste da segnalare: la Tecarterapia

che lavora sulla muscolatura e sulle ossa velocizzando i tempi di riparazione dei tessuti attraverso la veicolazione di apposite correnti; viene utilizzato inoltre un laser ad altissima potenza (laser-yag), che agisce sul metabolismo dei tessuti, favorendone la riparazione nel minor tempo possibile. Il laser arriva molto in profondità e quindi permette di trattare disturbi muscolo tendinei con risultati ottimali in tempi brevi.

#### In caso di necessità di cure riabilitative, cosa si deve fare?

“È necessaria una prescrizione da parte del medico di base o di uno specialista. Oppure ci si può rivolgere direttamente a Riminiterme che dispone al suo interno di una équipe di medici e specialisti, a disposizione per effettuare visite e check-up per l'individuazione delle terapie più adatte.”

Il controllo preventivo e l'assistenza continua da parte di medici e istruttori in Riminiterme, sono garanzia di qualità e adeguatezza ai bisogni specifici di ogni utente.



> La piscina riabilitativa con acqua di mare calda favorisce il galleggiamento facilitando i movimenti



> Il Percorso vascolare



> Una seduta di Tecarterapia