



Chiamami
Trentatré

La "Salute in viaggio" si scarica anche dal web

"Salute in viaggio: informazioni sanitarie utili per viaggiare" è la pubblicazione del Servizio Sanitario regionale dell'Emilia Romagna che può scaricarsi gratuitamente dal web chi intende recarsi per turismo o per motivi di lavoro in paesi dove il clima, l'am-

biente, le condizioni di vita possono essere molto diversi rispetto all'Italia. Un maneggevole vademecum che fornisce utili indicazioni sull'assistenza sanitaria all'estero, le vaccinazioni raccomandate o obbligatorie per i diversi paesi, le precauzioni da prendere

rispetto al clima, ai cibi e bevande del paese di destinazione e gli eventuali controlli sanitari da effettuare al ritorno. In appendice, la profilassi per la prevenzione della malaria. *Download dell'opuscolo da: <http://www.saluter.it/campagne/2011salute-in-viaggio2011>*



Quali medicinali mettere in valigia?

Informazione pubblicitaria

La "Farmacia portatile" che ti segue anche in viaggio

I consigli della Farmacia Comunale n. 5

di Lorella Barlaam

Paese che vai, usanze che trovi. Sì, ma non la "tua" farmacia. In viaggio il tempo è prezioso, da godere pienamente. Se non c'è modo di assicurarsi un tempo splendido, per i piccoli problemi fisici che possono rovinare la vacanza «basta portare qualche medicinale utile in caso di emergenza, per risolvere i problemi più comuni, soprattutto se si va in un paese in cui sono difficilmente reperibili» spiega la dott.ssa Michelina Baggioni, direttrice della Farmacia Comunale n. 5 di Rimini. «In primo luogo, se si seguono terapie continuative, come quelle per il diabete o l'ipertensione, bisogna portare i farmaci che si assumono abitualmente in dose sufficiente per il periodo, con un margine di sicurezza» prosegue la dott.ssa Baggioni, «e se si viaggia in aereo mai riporli in valigia: se i bagagli vanno persi può essere un problema!

Chi ha patologie particolari non lasci a casa le sue ricette, e chi è allergico porti con sé un documento, magari anche in inglese, con l'indicazione dei cibi vietati. Per il resto, non bisogna saccheggiare a casaccio la farmacia di casa - non è detto che l'antibiotico prescritto per il mal di gola a Rimini in Africa vada bene! - ma orientarsi su alcuni farmaci OTC, quelli da banco, chiedendo magari consiglio al medico e al farmacista, e leggendo sempre il foglietto illustrativo.» Pro-

viamo a stilare una lista? «Se la meta è esotica, è meglio informarsi preventivamente e per tempo presso l'Ausl sulle vaccinazioni necessarie e sull'eventuale profilassi antimalarica, che va intrapresa una quarantina di giorni prima della partenza. E poi, dovunque si vada, è bene portare un kit per pronto soccorso, per far fronte



> Lo staff della Farmacia comunale n. 5

a piccole emergenze come ferite da disinfettare, vesciche ai piedi per le lunghe escursioni, con del ghiaccio sintetico se si prevedono arrampicate in montagna.

Il mutamento delle abitudini alimentari può causare dissenteria o stipsi, un antidiarroico e un lassativo si impongono, così come un antiacido

per i bruciori di stomaco e un antispastico assorbente intestinale; aggiungerei un antidolorifico e un antipiretico (come l'acido acetilsalicilico o l'ibuprofene), così come un anticinetosico (in cerotti, compresse o chewing gum) per la nausea causata dai mezzi di trasporto. E poi un antistaminico, che va bene per punture di insetti ed eritemi, un collirio decongestionante e, in gel o pomata, un rimedio per dolori muscolari, contusioni strappi e affini, e uno per eritemi solari e piccole ustioni. Per i bambini, se non ci sono problemi particolari che richiedono il consiglio del pediatra, direi che ai farmaci indicati - nella versione per uso pediatrico - basta aggiungere un buon antisolare per proteggerli: ma i piccoli sono molto più resistenti di quello che si crede e non si abbandonano a stravizi alimentari... come gli adulti.

E, per tutti, non bisogna dimenticare che il primo farmaco è il buon senso, e non solo in viaggio: è necessario rispettare le elementari norme igieniche, come lavarsi spesso le mani, bere acqua sicura, prestare attenzione a dove si acquistano e consumano cibi e bevande, evitare preparazioni a base di uova crude, potenzialmente intossicanti... e quando si torna, se ci si sente poco bene bisogna riferirlo subito al medico, per escludere di aver contratto qualche patologia.»

Il 4 agosto la delibera della Giunta dell'Emilia Romagna

Ticket sì, ma modulati sul reddito

Restano valide le esenzioni, si comincia a settembre

In luglio l'assessore regionale alla Salute della Regione Emilia Romagna Carlo Lusenti aveva definito "profondamente iniqua e sbagliata" la scelta della manovra finanziaria governativa di tagliare ulteriori 482 milioni di euro al Fondo sanitario, sostituendoli con l'introduzione di un ticket aggiuntivo di 10 euro per ogni ricetta di prescrizione di visite ed esami specialistici. La trattativa della Conferenza delle Regioni con il Governo per trovare una diversa soluzione non ha avuto sbocchi positivi, il tavolo politico è per ora sospeso e dal Ministero della Salute hanno ribadito che, fino a decisioni diverse, la rimodulazione dei ticket va applicata.

Così il 4 agosto la Giunta dell'Emilia Romagna ha approvato una delibera grazie alla quale nella nostra regione questo avverrà in base al reddito, senza toccare chi è già esente per età, reddito, disoccupazione, invalidità, patologie croniche. «Noi - Regioni Emilia-Romagna, Toscana e Umbria - ci assumiamo la nostra responsabilità, varando una manovra che, pur essendo costrette ad applicare, ha un segno diverso e tutela chi è più debole: perché per noi, chi deve pagare di più è chi ha di più, e non chi è più malato», ha dichiarato il presidente della Regione, Vasco Errani, presentando la manovra alla stampa il 4 agosto. Le nuove misure sui

ticket dovrebbero entrare in vigore da settembre, una volta completati l'adeguamento software, modulare e formazione operatori, su cui l'AUSL è già al lavoro. Il ticket introdotto per chi non rientra nelle categorie esentate (alle quali nella nostra provincia appartengono circa 40.000 persone) riguarda i farmaci e le prestazioni specialistiche, e viene calcolato in base al reddito familiare lordo, da dimostrare presentando un'autocertificazione. Per i farmaci di fascia A, erogati a carico del Servizio Sanitario Regionale, va da uno a sei euro per ricetta, mentre la quota di compartecipazione per le visite specialistiche aumenta di 5 euro: per la pri-

ma visita sarà di 23 euro, per quella di controllo di 18 euro. Sarà inoltre introdotto un ticket di 46,15 euro per le prestazioni di chirurgia ambulatoriale della cataratta e della sindrome del tunnel carpale. Per quanto riguarda la risonanza magnetica e la TAC, il ticket - sempre sulla base della fascia di reddito familiare - va da 36,15 euro fino a 70 euro, e viene introdotta una quota fissa sulla ricetta con prestazioni che da sole o nel loro insieme hanno un valore tariffario superiore a 10 euro. La manovra sul ticket porterà un introito stimato superiore ai 70 milioni di euro l'anno. *Per ulteriori informazioni: www.saluter.it/saluteroggi* L.B.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...
dal pubblico e per il pubblico, sempre

**Fino al 30 settembre
è in vigore l'orario estivo**



Alliance Farmacie Comunali
AMFA S.p.A - Rimini

Farmacia Comunale N. 1 San Francesco
Via Michele Rosa 3 - Rimini
tel. 0541 24414
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 2
Via Covignano 154/G - Rimini
tel. 0541 771446
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 3
Via Guadagnoli 46 - Rimini
tel. 0541 386240
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 4
Via Marecchiese 135 - Rimini
tel. 0541 773614
Apertura dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,30 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 5
Via Flaminia 48/A - Rimini
tel. 0541 382000
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 6
Via Euterpe 2/H - Rimini
tel. 0541 778606
Servizio 12 ore dalle 8,00 alle 20,00
Escluso giovedì e festivi

Farmacia Comunale "San Biagio"
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)
tel. 0541 602016
Apertura dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30. Il sabato dalle 9,00 alle 12,00
Chiusura sabato pomeriggio e festivi

Farmacia n.7 "Ghetto Turco"
Via Rosmini 30 - Rimini
tel. 0541 377120
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00 Chiusura sabato e festivi

...qui la Salute è più vicina