



**Chiamami
Trentatré**

Varata la nuova Unità Operativa "Anziani e disabili fisici e sensoriali"

L'8 luglio è stata presentata dall'A.Usl la nuova Unità Operativa "Anziani e Disabili fisici e sensoriali" che si occuperà della presa in carico complessiva di pazienti con gravi problemi fisici legati a disabilità o all'età avanzata, che possono aver bisogno di assistenza domiciliare o in struttura.

L'Unità Operativa razionalizzerà l'assistenza agli anziani dei due distretti di Rimini e Riccione e si occuperà della disabilità adulta, dalla riabilitazione e inserimento ai percorsi di continuità assistenziale in collegamento con i servizi territoriali, all'utilizzo coordinato della rete dei servizi

socio-sanitari territoriali per gli anziani, i disabili adulti e i portatori di gravissime disabilità acquisite. La nuova Unità può contare su una ventina di collaboratori multiprofessionali e ha in carico circa 7mila utenti anziani e circa 500 disabili. A dirigerla è la dott.ssa Elisabetta Silingardi.



Alcune semplici regole per evitare tossinfezioni alimentari

Informazione Pubblicitaria

Come disarmare il "batterio killer"

Dalla Farmacia Comunale n. 2

di Lorella Barlaam

Dopo aver imperversato per un paio di mesi, l'epidemia della variante di *Escherichia coli* soprannominata "batterio killer" che ha colpito alcuni paesi europei, le cui cause non sono state ancora ben definite, sembra essersi fermata. L'Italia non è stata direttamente coinvolta, e sulla presenza dell'*Escherichia coli* nella produzione agricola nostrana i controlli effettuati dai NAS hanno dato esito negativo, ma l'allarme ha avuto comunque un effetto deleterio sulle vendite di ortaggi e frutta. Alimenti comunque necessari a una dieta corretta e che sul nostro territorio hanno filiere di produzione garantite. Per tenere a bada ogni timore si possono seguire poche e semplici regole: ne parliamo con la dott.ssa Matelda Ottaviani, direttrice della Farmacia Comunale n. 2, che ci rassicura subito: «In seguito alla diffusione delle prime notizie sull'epidemia di *Escherichia Coli* in Germania, attribuita inizialmente al consumo di cetrioli e verdure a foglia larga, poi ai germogli di soia, diverse persone sono venute da noi a chiedere informazioni, ma non c'è stato nessun panico. A tranquillizzare le persone, il fatto che fossero prodotti tedeschi, mentre la frutta e verdura di provenienza locale è consi-

derata ancora sicura.»

Dott.ssa Ottaviani, quali possono essere comunque le buone pratiche da adottare?

«Le misure di profilassi da prendere per quello che concerne le tossinfezioni di origine alimentare restano nei confini del comune

buon senso, e sono da applicare in special modo d'estate quando le comuni gastroenteriti batteriche sono comunque più diffuse. La trasmissione dell'infezione da *Escherichia coli* e da altri batteri avviene consumando acqua o alimenti contaminati, crudi o poco cotti.



Foto Migliorini

> Farmacia Comunale n.2

Per evitare problemi è necessario lavare accuratamente frutta e verdura in acqua corrente, magari con aggiunta di un paio di cucchiaini di bicarbonato. La frutta va sbucciata, e, se di provenienza non sicura, la verdura va consumata cotta, così come la carne. Dal momento che il contagio avviene per contatto, è importante lavarsi le mani dopo aver toccato cibi freschi e tenere pulito rigorosamente il piano di lavoro in cucina. Inoltre, specie

d'estate, non bisogna lasciare per molto tempo a temperatura ambiente i cibi deperibili, per evitarne l'alterazione.»

Quali sono i presidi disponibili in farmacia, per essere più sicuri?

«Ci sono disinfettanti per uso alimentare, come la classica Amuchina in compresse e liquida: bastano due gocce ogni litro d'acqua per renderla sterile, ma occorre rispettare il giusto dosaggio, perché non lasci uno sgradevole odore di ipoclorito. Per la pulizia delle superfici che vengono a contatto con i cibi si possono utilizzare disinfettanti a base di sali di ammonio quaternari, ottimi in generale per l'igiene di tutta la casa, specie se ci sono bambini. Attenzione anche al frigorifero: verdura e frutta vanno riposte nell'apposito scomparto, alla temperatura adatta. Il frigorifero poi va tenuto pulito e igienizzato, alla giusta temperatura e sbrinato di frequente. I più diffusi problemi gastroenterici che lamenta la nostra utenza vengono per lo più da comportamenti imprudenti, come il consumo di bevande troppo fredde o l'uso troppo "spinto" dei condizionatori: per star bene basta un po' di buon senso e piccoli, semplici accorgimenti come quelli suggeriti.»

Emergenza caldo: il piano di A.USL ed Enti Locali

Perché l'estate sia una bella stagione per tutti

Già attivi monitoraggio e servizio informazioni

Le previsioni meteo dell'estate 2011 a cura dell'ARPA regionale prevedono per il trimestre luglio/agosto/settembre temperature "paragonabili ai valori medi climatici degli ultimi trent'anni." Il caldo non mancherà, dunque, ed è una buona notizia per i vacanzieri. Altro è il discorso per le persone in particolari condizioni di fragilità, per cui le ondate di calore costituiscono un rischio psicofisico. Per sostenere gli anziani "fragili", quelli che vivono soli e non possono contare su una rete di assistenza parentale o di vicinato e gli over 75 soli di recente dimissione dall'Ospedale, l'A.

Usl di Rimini, Riccione e della Provincia ha varato anche quest'anno un piano di sostegno socio-sanitario per la prevenzione di situazioni a rischio, reso operativo dal Nucleo Anziani Fragili, che agisce in collaborazione con i presidi ospedalieri, i Medici di Medicina Generale e la rete dei Servizi Sociali. Il Nucleo sta già effettuando interviste telefoniche di monitoraggio attivo, mirate ad accertare lo stato di benessere delle persone "a rischio" e a verificarne i bisogni. Allertando, nel caso si renda necessario un intervento di natura sanitaria o sociale il presidio competente, Protezione Ci-

vile, Ospedali, assistenza domiciliare, enti locali, volontariato, e monitorando la situazione climatica e i suoi effetti in stretto contatto con il Dipartimento di Igiene Pubblica dell'A.Usl, in collaborazione con l'Arpa.

Anche quest'anno sono stati attivati un numero telefonico (0541 707305) e un indirizzo di posta elettronica (emergenzacaldo@auslrn.net) per dare informazioni utili e per ricevere richieste d'aiuto. Durante l'emergenza caldo del 2010, con 25 giornate di disagio bioclimatico accertate, il Nucleo Anziani Fragili ha monitorato 3.205 persone, attivando 100 pro-

getti individualizzati, e risposto a 605 telefonate "in entrata" per fornire informazioni utili. Un aiuto senz'altro prezioso: ma non bisogna dimenticare le semplici regole che aiutano ad affrontare le ondate di calore, valide per tutti ma specialmente per anziani e bambini, e che vanno dal bere molto e spesso (anche due litri d'acqua al giorno, evitando bevande gassate e zuccherate) al coprirsi con abiti leggeri, non costringenti e di fibre naturali, dal non uscire nelle ore più calde del giorno al consumare molta frutta e verdura.

L.B.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...
dal pubblico e per il pubblico, sempre

**Fino al 30 settembre
è in vigore l'orario estivo**



Alliance Farmacie Comunali
AMFA S.p.A - Rimini

Farmacia Comunale N. 1 San Francesco
Via Michele Rosa 3 - Rimini
tel. 0541 24414
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 2
Via Covignano 154/G - Rimini
tel. 0541 771446
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 3
Via Guadagnoli 46 - Rimini
tel. 0541 386240
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 4
Via Marecchiese 135 - Rimini
tel. 0541 773614
Apertura dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,30 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 5
Via Flaminia 48/A - Rimini
tel. 0541 382000
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 6
Via Euterpe 2/H - Rimini
tel. 0541 778606
Servizio 12 ore dalle 8,00 alle 20,00
Escluso giovedì e festivi

Farmacia Comunale "San Biagio"
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)
tel. 0541 602016
Apertura dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30. Il sabato dalle 9,00 alle 12,00
Chiusura sabato pomeriggio e festivi

Farmacia n.7 "Ghetto Turco"
Via Rosmini 30 - Rimini
tel. 0541 377120
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00 Chiusura sabato e festivi

...qui la Salute è più vicina