



**Chiamami
Trentatré**

In libreria il "Manuale di Oncologia per Infermieri" a cura di Alberto Ravaioli

"Nozioni, organizzazione, managerialità sono elementi fondanti ma non sufficienti; è l'afflato clinico e personalistico che fa dei curanti figure di riferimento per i nostri pazienti." Così il dott. Alberto Ravaioli, Primario di Oncologia all'Infermi di Rimini introduce il "Manuale di Oncologia per Infermieri" (Il Pensiero Scientifico Editore) da lui curato, che raccoglie i contributi dei medici del suo reparto. Per trasmettere a coloro che si

occupano dei pazienti oncologici da infermieri una visione che non si limita alla cura, ma interpreta il paziente e la sua patologia al fine di una migliore qualità della cura stessa e della vita del paziente. Suddiviso in otto sezioni, il volume tratta in maniera dettagliata la maggior parte delle conoscenze oncologiche con taglio clinico: dalla conoscenza della malattia alla relazione con il paziente e l'assistenza.



I consigli della Farmacia Comunale n.5

Informazione pubblicitaria

Influenza? Laviamocene le mani!

Il picco previsto in questo periodo

di Lorella Barlaam

Secondo una stima dell'A.USL saranno almeno 80.000 le persone che contrarranno l'influenza a Rimini entro fine febbraio, tra virus "stagionale" e AH1N1, con il picco proprio in questo periodo. In Italia si sono registrati numerosi casi gravi dovuti al ceppo AH1N1, e la campagna di vaccinazione dell'A.USL quest'anno proponeva ai pazienti a rischio di complicanze un vaccino efficace anche contro questo virus. «L'anno scorso c'è stato molto allarmismo per la cosiddetta "suina", come veniva chiamata l'influenza da virus AH1N1» ci rivela la dott.ssa Michelina Baggioni della Farmacia Comunale n.5, «e c'è stato un alto numero di vaccinati, quest'anno abbiamo registrato un certo calo delle dosi di vaccino vendute.»

Se ci si ammala, dunque, come ce ne accorgiamo? E cosa bisogna - o non bisogna - fare?

«Chi doveva vaccinarsi dovrebbe averlo già fatto - occorre una quarantina di giorni perché la protezione data dal vaccino sia attiva - ma

niente allarmismi se non lo si è fatto: l'influenza in una settimana passa, e anche quest'anno si presenta con i soliti sintomi, dolore osseo e spossatezza con febbre anche alta, e i problemi respiratori o gastroenterici conseguenti: il virus rende fragili le difese e i batteri opportunisti ne approfittano. Quanto al da farsi, valgono i discorsi della nonna: se si sta male non bisogna fare gli eroi, ma starsene a casa, per la propria e l'altrui salute. Allora: casa calda e liquidi (magari spremute di arancia, che aiutano il nostro organismo a superare l'influenza), usare solo sintomatici o antipiretici, e MAI gli antibiotici di propria iniziativa, ma solo su prescrizione medica. L'antibiotico è un'ottima arma che per l'uso improprio può spuntarsi. Oltre ai prodotti da banco di libera vendita, antinfluenzali e sintomatici, in farmacia proponiamo rimedi che aiutano le difese immunitarie, a base di echinacea, o prodotti naturali ricchi di vitamina C come l'Acerola, mix con zinco e oligoelementi, che possono

aumentare le difese dell'organismo senza sovraccaricarlo.»

Come proteggere le persone più fragili?

«I bambini, le gestanti, le persone con patologie croniche come il diabete o problemi cardiovascolari e gli anziani in politerapia dovrebbero essere già stati coperti dal vaccino antinfluenzale, e comunque all'insorgere dell'influenza è buona norma sentire il medico, per ricevere le indicazioni opportune. L'errore è il "fai da te". Non bisogna usare farmaci a sproposito, ma il buon senso, evitando di uscire nelle ore più fredde della giornata, gli sbalzi di temperatura, di surriscaldare gli ambienti. Consigli? Tenere in casa un umidificatore, evitare se possibile gli ambienti chiusi e affollati, areare spesso le stanze. L'altra cosa su cui non si insiste mai abbastanza è che bisogna lavarsi le mani più volte al giorno, e strofinarle bene col sapone, contan-



Foto Migliorini

> Lo staff, della Farmacia Comunale n° 5

do fino a 20. L'influenza si trasmette attraverso le goccioline di saliva disperse nell'ambiente... e lavarsi accuratamente le mani è efficace e non costa niente.»

Nuova modalità per l'esenzione dal ticket in base al reddito

L'autocertificazione non vale più

Fino al primo maggio è possibile adeguarsi

La modalità per la certificazione dell'esenzione dal ticket per visite ed esami specialistici in base al reddito è cambiata dal primo febbraio, e c'è tempo per adeguarsi fino al primo maggio, quando l'autocertificazione del diritto d'esenzione al momento della prenotazione di visite ed esami specialistici non sarà più possibile. Come da decreto dell'11 dicembre 2009 del Ministero dell'Economia e delle Finanze, gli aventi diritto all'esenzione per reddito devono ora farsi rilasciare dall'Azienda USL un apposito certificato, in base al quale il medico indicherà il diritto all'esenzione sulle prescrizioni di visite ed esami. Il certificato di esenzione va richiesto personalmente (o delegando una persona di fiducia per iscritto) ad uno qualsiasi degli sportelli A.USL sotto elencati, che forniranno l'apposito modulo di autocertificazione. Riconsegnandolo compilato e sottoscritto si riceverà il certificato d'esenzione, che ha validità annuale (illimitata per chi ha più di 65

anni). L'autocertificazione dovrà essere resa in relazione ai redditi percepiti nell'anno 2010, e, se mendace, è perseguibile penalmente: in proposito l'Azienda A.USL effettuerà, come da normativa, verifiche su tutte quelle pervenute. Inoltre il titolare dell'esenzione è tenuto a comunicare immediatamente, sempre presso gli sportelli A.USL, se nel corso dell'anno il proprio reddito dovesse superare la soglia prevista per godere del diritto di esenzione o non ne sussistessero più le condizioni. Il modulo per l'esenzione - da riconsegnare compilato agli sportelli A.USL - si può scaricare anche dal portale del Servizio sanitario regionale Saluter all'indirizzo: www.saluter.it/servizi/esenzione-ticket-per-reddito.

Per informazioni: Numero Verde: 800 033033 (lun/ven; 8.30/17.30 - sab. 8.30/13.30). www.saluter.it/servizi-ai-cittadini www.ausl.rn.it

Sedi ed orari per il ritiro/riconsegna della modulistica:

RIMINI: Ospedale "Infermi" (Viale Settembrini) - Sportello Cassa - lunedì e giovedì ore 14,30 - 17,00; sabato ore 7,30 - 12,00; Sede A.USL viale Circonvallazione Occidentale, 57 - Sportello Cup - martedì e mercoledì ore 14,30 - 17,00.

SANTARCANGELO: Ospedale "Franchini" (via Pedrignone, 3) - Sportello Cup - lunedì e giovedì ore 14,30 - 17,00.

BELLARIA - IGEA MARINA: Sede A.USL piazza del Popolo, 1 - Sportello Cup - mercoledì ore 14,30 - 17,00.

VERUCCHIO: Sede A.USL via Monte Ugone, 5 - Sportello Cup - lunedì ore 7,30 - 12,00.

VILLA VERUCCHIO: Sede A.USL piazza Borsellino, 17 - Sportello Cup - giovedì ore 14,30 - 17,00.

NOVAFELTRIA: Ospedale "Sacra Famiglia" (via XXIV maggio) - Sportello Cup - martedì e giovedì ore 14,30 - 17,00.

RICCIONE: Ospedale "Ceccarini" (ingresso da via Frosinone) - Punto Prelievi - martedì, mercoledì, giovedì, ore 14,30 - 17,00; Ospedale "Ceccarini" (ingresso via Frosinone) - Sportello Cup - sabato, ore 7,30 - 12,00.

CATTOLICA: Ospedale (via Beethoven, 1) - Sportello Cup - lunedì ore 14,30 - 17,00.

MORCIANO: Sede A.USL via Arno, 40 - Sportello Cup - martedì ore 14,30 - 17,00.

CORIANO: Sede A.USL via Fleming, 4 - Sportello Cup - lunedì ore 14,30 - 17,00.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...
dal pubblico e per il pubblico, sempre

Farmacia Comunale N. 1 "San Francesco"
Via Michele Rosa 3 - Rimini
tel. 0541 24414
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.
Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 2
Via Covignano 154/G - Rimini
tel. 0541 771446
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.
Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 3
Via Guadagnoli 46 - Rimini
tel. 0541 386240
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.
Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 4
Via Marecchiese 135 - Rimini
tel. 0541 773614
dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,00 alle 19,30.
Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 5
Via Flaminia 48/A - Rimini
tel. 0541 382000
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.
Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale N. 6
Via Euterpe 2/H - Rimini
tel. 0541 778606
Servizio non stop 12 ore dalle 8,00 alle 20,00.
Escluso giovedì e festivi

Farmacia Comunale N. 7 "Ghetto Turco"
Via Rosmini 30 - Rimini
tel. 0541 377120
dalle 8,30 alle 12,30; dalle 15,30 alle 19,30.
Chiusura sabato e festivi

Farmacia Comunale "San Biagio"
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)
tel. 0541 602016
dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,00 alle 19,30.
Il sabato dalle 9,00 alle 12,00
Chiusura sabato pomeriggio e festivi



Alliance Farmacie Comunali
AMFA S.p.A. - Rimini

...qui la Salute è più vicina