



Chiamami  
Trentatrè

### Guardia Medica Estiva

Dal 22 maggio è partito il Servizio di Assistenza sanitaria per turisti italiani e stranieri e lavoratori stagionali non residenti nel territorio dell'Azienda USL di Rimini. Gli ambulatori nei comuni sono aperti tutti i giorni della settimana, con orari diversi. Il Servizio di richiesta visite domiciliari diurne e notturne è attivo 24 ore su 24 fino al 19/9 (Tel.

0541 787461). Il costo è di 15 euro per la visita ambulatoriale e 25 euro per la domiciliare. Il numero da chiamare per le emergenze è il 118, senza prefisso, e l'uso del Pronto Soccorso ospedaliero andrebbe riservato a patologie gravi.  
Per comunicazioni o informazioni:  
tel. 0541 707301.



## I consigli della Farmacia Comunale n. 3

Informazione pubblicitaria

# La bellezza in un raggio di sole

Se si sa come proteggersi

di Lorella Barlaam

Noi abbiamo un naturale bisogno di sole, che dà un colorito sano, aiuta a sintetizzare la vitamina D ed è un antidepressivo naturale. Ma un eccesso di esposizione può essere dannoso per la salute e la bellezza della pelle. Entrare in farmacia è il primo passo per proteggerci dai rischi e godere dei benefici dei raggi solari. Come ci spiega la dott.ssa Laura Belli, direttrice della Farmacia Comunale n.3.

*Dott.ssa Belli, come affrontare al meglio la bella stagione?*

«Il fotoinvecchiamento si può prevenire ancora prima dell'esposizione al sole. Con un'alimentazione ricca di frutta e verdura e con l'uso adeguato di integratori, che non necessitano di ricetta medica e possono essere consigliati dal farmacista. Usando le creme solari adatte, poi, non solo si protegge la pelle, ma l'abbronzatura è più uniforme e duratura. Un buon prodotto solare garantisce che la pelle resti elastica, ne evita la disidratazione, previene le piccole rughe. Il viso chiede solari

specifici, possibilmente in crema, che hanno una maggiore adesione e un'azione prolungata nel tempo. Per il corpo consigliamo la formulazione in latte, lozione o emulsione: si stendono meglio. L'ideale è usare due prodotti, con schermo maggiore per il viso. E rinnovare spesso l'applicazione.»

*Che criteri seguire per la scelta del solare adeguato?*

«Anzitutto l'individuazione del fototipo, legato alle proprie caratteristiche fisiche, come il colore degli occhi o dei capelli, che determina la sensibilità individuale. Noi possiamo aiutare a valutarlo e indirizzare verso una difesa adeguata. Per ogni fototipo c'è il solare adatto, ai vari tipi d'incarnato corrispondono protezioni diverse, da quella leggera allo schermo totale. Sulle confezioni adesso ci sono nuove indicazioni più semplici e chiare, secondo le direttive CE, e la protezione va da "bassa" e "media" ad "alta" e "molto alta". Un buon solare deve essere ipoallergenico, non contenere sostanze allergizzanti come profumi o coloranti. Insomma, la qualità è

importante.»

*Perché acquistarlo in farmacia?*

«Di solari ce n'è una gamma infinita, di ogni prezzo. Ma la qualità è fondamentale. In farmacia ci sono prodotti sicuri e testati, e il consiglio del farmacista. Un buon solare va scelto su misura, personalizzandolo. E' un vero e proprio presidio, non un cosmetico.

*E dopo l'esposizione al sole?*

«Oltre a bere molta acqua ci vuole un prodotto idratante e lenitivo, per nutrire e reintegrare la pelle. Il doposole non è un optional ma serve a evitare danni in futuro, a qualsiasi età. Un discorso che vale non solo per le pelli mature: l'epidermide ha una sua memoria, che ricorda se è stata trattata bene o male. E fa pagare lo scotto, con le rughe che compaiono prima. Prevenire è la scelta migliore: soprattutto per i bambini la protezione è importante, e va attuata attraverso prodotti adeguati. Come le linee appositamente formulate e dedicate all'infanzia che abbiamo in farmacia.»



Foto Migliorini

## "E' Baghin in tla piàza" dona 3200 euro allo IOR

# Un sostegno al Day Hospital Oncologico

Venerdì 4 giugno la consegna del ricavato della manifestazione

Venerdì 4 giugno Aldo Pasquinelli e Giampaolo Felici del Consorzio macellerie Verde e Sole di Rimini consegneranno all'Istituto Oncologico Romagnolo, nelle mani del Vicepresidente IOR e responsabile della sede di Rimini Viniario Paganini, l'assegno con il ricavato della seconda edizione di "E' baghin in tla piàza", alla presenza del Vice Sindaco di Rimini Antonio Gamberini.

Un consistente contributo di 3200 euro, che sarà destinato al progetto del nuovo Day Hospital oncologico all'Ospedale Infermi di Rimini. Il ricavato della prima edizione, sempre devoluto allo IOR, era stato assegnato alla ricerca e alla prevenzione, in sintonia con gli altri poli oncologici della Romagna.

"E' baghin in tla piàza" il 7 febbraio di



> La consegna dell'assegno della prima edizione (7 aprile 2009)

quest'anno aveva trasformato Piazza Cavour in un'antica aia contadina, per celebrare il rito tradizionale della smettitura del maiale. L'iniziativa ideata e portata avanti dalle otto macellerie del Consorzio Verde e Sole e organizzata da Ondalibera srl, con il contributo di CNA Alimentare, del Comune e della Provincia di Rimini, ha riscosso un successo da più di diecimila presenze complessive. Per dare un'idea, quest'anno sono stati cucinati 65 lombi, 160 pacchi di costine, più di un quintale di salsicce fresche, e consumati 40 chili di salame. A un passo dalla Vecchia Pescheria - dove c'erano un tempo le macellerie "storiche" di Rimini - i partecipanti hanno ritrovato i profumi di una festa antica,

quando nell'aia si "smetteva" il maiale e si preparavano salsicce e salumi, per ritrovarsi poi tutti intorno a una tavola imbandita.

E il sapore delle carni nostrane, a chilometro zero, buone e garantite, come quella del "nostro" maiale o del vitellone allevato in Valmarecchia: le carni vendute dal Consorzio Verde e Sole provengono tutte da allevamenti del territorio. Il sostegno all'Istituto Oncologico Romagnolo fa parte della filosofia del Consorzio, in quanto la volontà di valorizzare le carni nostrane, buone e garantite a chilometro zero, premia la qualità nella nutrizione, in sintonia con il concetto di prevenzione propugnato dallo IOR, in cui la ricerca va di pari passo con la diffusione di stili di vita positivi, a cominciare da un'alimentazione sana e naturale.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ... assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ... prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ... analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ... dal pubblico e per il pubblico, sempre

Fino al 30 settembre  
è in vigore l'orario estivo



Alliance Farmacie Comunali  
AMFA S.p.A - Rimini

...qui la Salute è più vicina

**Farmacia Comunale N. 1 San Francesco**  
Via Michele Rosa 3 - Rimini  
tel. 0541 24414  
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 2**  
Via Covignano 154/G - Rimini  
tel. 0541 771446  
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 3**  
Via Guadagnoli 46 - Rimini  
tel. 0541 386240  
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 4**  
Via Marecchiese 135 - Rimini  
tel. 0541 773614  
Apertura dalle 8,30 alle 13,00; dalle 15,30 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 5**  
Via Flaminia 48/A - Rimini  
tel. 0541 382000  
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00. Chiusura sabato e festivi

**Farmacia Comunale N. 6**  
Via Euterpe 2/H - Rimini  
tel. 0541 778606  
Servizio 12 ore dalle 8,00 alle 20,00  
Escluso giovedì e festivi

**Farmacia Comunale "San Biagio"**  
Via Saffi 64 - Misano Monte (Rimini)  
tel. 0541 602016  
Apertura dalle 9,00 alle 12,30; dalle 16,30 alle 20,00. Il sabato dalle 9,00 alle 12,00  
Chiusura sabato pomeriggio e festivi

**Farmacia n.7 "Ghetto Turco"**  
Via Rosmini 30 - Rimini  
tel. 0541 377120  
Apertura dalle 8,30 alle 12,30; dalle 16,00 alle 20,00 Chiusura sabato e festivi