



**Chiamami
Trentatré**

Nuove collocazioni servizi Ospedale Infermi di Rimini

L'Ambulatorio per le Urgenze Pediatriche (Pronto Soccorso Pediatrico) ha la sua nuova sede al primo piano della Scala D. I reparti di degenza di Pediatria, Chirurgia Pediatrica e Neuropsichiatria Infantile si trovano al primo piano della Scala C. La

sede degli ambulatori di Neuropsichiatria Infantile rimane al quinto piano della scala A. Il Servizio di Diabetologia - Endocrinologia - Epatologia è attivo dal 26 ottobre in zona "piastra", ingresso 2, piano terra (adiacente all'Avis).



Via Valturio 20A, 47900 Rimini
tel. 0541 785566 fax 0541 782377
www.poliambulatoriovalturio.it
info@poliambulatoriovalturio.it

Intervista col dott. Michele Lo Cascio

Informazione pubblicitaria

Agopuntura e cefalea: la soluzione di un rompicapo

Dall'antica medicina cinese una moderna opzione terapeutica

di Lorella Barlaam

Il dott. Michele Lo Cascio è un Medico-Chirurgo Esperto in Agopuntura e Fitoterapia Cinese. Si è diplomato in Medicina Tradizionale Cinese presso l'Università di Urbino, materia che adesso insegna presso l'Istituto di Medicina Naturale, a Rimini. È docente di Agopuntura presso la Scuola Tao di Bologna dal 2006, professore a contratto di Agopuntura all'Università "La Sapienza" di Roma dal 2008. Collabora con il maestro Liu Dong di Pechino nella formazione di corsi d'agopuntura, massaggio cinese, Qi Gong. Visita e pratica l'agopuntura presso il Poliambulatorio Valturio di Rimini.

Dott. Lo Cascio, ci spiega la Medicina Tradizionale cinese?

«È una medicina antichissima, riconosciuta tra le medicine non convenzionali dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, con metodi diagnostici e terapeutici peculiari, tra cui l'agopuntura, il massaggio cinese, la moxibustione, la coppettazione, la pratica del Qi Gong e una dietetica e fitoterapia proprie. La medicina cinese infatti non propone farmaci: secondo i suoi principi, il corpo è un sistema unitario e quando si ammala, bisogna recuperarne l'omeostasi. Corpo e psiche, per la medicina cinese, sono un tutt'uno, che deve restare in equilibrio. La frammentazione indotta dalla moderna medicina occidentale, che divide il corpo in distretti specialistici, in realtà non è un progresso, perché dove c'è separazione c'è conflitto. Quando il corpo si ammala, occorre invece ritrovarne l'unità e l'equilibrio energetico.»

La medicina cinese può interagire con quella occidentale?

«Non sono contrario a priori alla visione terapeutica occidentale - ho la laurea in Medicina e Chirurgia -, ma credo che la Medicina Tradizionale Cinese, come opzione di cura, possa arricchirla. Perché è una medicina olistica, che cura il malato e non la malattia, cercando l'equilibrio del corpo, e non si occupa solo dei sintomi, ma va alla radice dei problemi.»

Cos'è l'agopuntura?

«L'agopuntura è una terapia senza controindicazioni o effetti collaterali, che consiste nella stimolazione di determinati punti del corpo tramite aghi sottilissimi. È adatta ai disturbi osteoarticolari, alle vertigini, ai problemi di tipo ginecologico e gastroenterologico, alle patologie dell'apparato respiratorio e cardiovascolare, è particolarmente indicata per le patologie che hanno un'origine psichica, come ansia, depressione o panico, perché cuore della medicina cinese è trattare l'aspetto psichico delle patologie. Per malattie come la cefalea, l'emicrania e la nevralgia, l'agopuntura si è dimostrata addirittura la soluzione otti-

male, sempre che non siano causate da una lesione o da una neoformazione. Secondo la medicina cinese, queste patologie hanno cause diverse e dipendono da vari organi, perché nella testa passano tutti i "meridiani energetici" importanti: in base alla localizzazione e alla sintomatologia sono possibili per il terapeuta azioni diverse, e la cura è personalizzata. La medicina occidentale le cura con farmaci sintomatici che hanno notevoli effetti collaterali, senza andare alla radice del problema. Cefalee, emicranie e nevralgie sono problemi molto diffusi, di cui soffre il 70% della popolazione. L'agopuntura è definitivamente risolutiva o procura grande attenuazione dei sintomi nell'80% dei pazienti.»

Come funziona l'agopuntura?

«Per semplificare, nella concezione cinese è come se l'uomo fosse un gomito, nei cui fili - i "meridiani energetici" - circola un'energia vitale (Qi). Anche gli organi interni perciò - come stomaco, intestino, rene e cuore - possono essere stimolati se si ammalano agendo su determinati punti dei "fili" in superficie, attraverso aghi sottilissimi, e se una patologia dipende da un blocco energetico, l'energia può essere liberata: l'agopuntura è l'unica tecnica terapeutica che stimola il corpo a reagire da solo, quella che avviene è un'autoguarigione. Gli effetti dell'agopuntura sono stati verificati anche dalla scienza "ufficiale": come è possibile vedere attraverso la risonanza magnetica, l'applicazione dell'ago sui "punti" classici dell'agopuntura stimola fibre nervose, che inviano un segnale al cervello, causando ad esempio la produzione autogena di ormoni che danno benessere come serotonina ed endorfine. Gli stessi "punti" sono quelli su cui si va ad agire col calore nella moxibustione, o con la pressione nel massaggio cinese.»

Come si arriva alla diagnosi e terapia?

«Dopo una visita e un colloquio particolareggiato col paziente, per capire i rapporti tra i vari organi, formulo la diagnosi. Perché ci sono relazioni, come per esempio quelle tra l'insonnia e la congiuntivite, che possono essere lette come influenze reciproche dei sistemi. Alla visita clinica "normale" - che diagnostica lo stato degli organi -,



> dott. Michele Lo Cascio

unisco la valutazione della presenza fisica del paziente, dal tono della voce alla postura, ed esamo attentamente la lingua (l'unico viscere visibile all'esterno, che secondo la medicina cinese riflette le condizioni di tutti gli organi). L'anamnesi è completata con la palpazione del polso a livello dell'arteria radiale, che mi dà altre informazioni sullo stato di salute. Una volta individuata la causa del problema del paziente, la terapia consiste in sedute d'agopuntura appositamente modulate, un quarto d'ora una volta o due a settimana, indicativamente una decina.»

Qual è il percorso per diventare agopunturisti?

«Il percorso in Italia è rigoroso come quello cinese, occorre conseguire la laurea in Medicina e iscriversi dopo la laurea a una Scuola privata qualificata e strutturata come una specialistica, come quella di Bologna Scuola Tao. Si spera che presto siano istituite anche in Italia scuole di specializzazione "ufficiali", come succede in America, dove l'agopuntura è molto diffusa. Ho poi compiuto diversi viaggi-studio in Cina, all'Università di Pechino, e in America, all'Università di San Diego.»

Per ulteriori informazioni: www.agopunturalocascio.it

VISITE SPECIALISTICHE:

• ECOGRAFIE OSTETRICHE:

genetiche con bi test
morfologiche
ecografo 4d

• ECOGRAFIE GINECOLOGICHE

con sonda transvaginale
• ECODOPPLER VASCOLARE
(aorta - carotidi - femorali)

• ECODOPPLER VENOSO
arti inferiori

• ECOGRAFIE:

internistiche - tessuti molli
tendinee - articolari

• DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY

• STUDIO COMPOSIZIONE CORPOREA
(massa magra, massa grassa)

con densitometro lunar

• HOLTER PRESSORIO

• HOLTER CARDIACO

• TEST ERGOMETRICO MASSIMALE

• ECOCARDIO + DOPPLER

• VISITE PER MEDICINA DEL LAVORO

• CHECK UP PERSONALIZZATI:

1° LIVELLO

2° LIVELLO

• PUNTO PRELIEVO

per analisi chimico cliniche

• FLEBOCLISI ENDOVENESE

visite per rinnovo patenti:

auto, moto, nautiche, licenza di caccia

www.poliambulatoriovalturio.it - info@poliambulatoriovalturio.it



Via Valturio 20A, 47900 Rimini
tel. 0541 785566 fax 0541 782377

