



**Chiamami Trentatré**

### Referendum e ballottaggi del 21 e 22 giugno: gli ambulatori per elettori inabili

Anche in occasione dei referendum e dei ballottaggi del 21 e 22 giugno sono attivi ambulatori per le certificazioni mediche per gli elettori inabili ad esprimere il voto nelle normali forme. I certificati possono essere fatti in qualunque sede, indipendentemente dal Comune di residenza. Gli ambulatori sono a: Bellaria, p.zza del Popolo; Cattolica, p.zza della Repubblica; Coriano, via Fleming 4; Gemmano, p.zza Roma 1; Misano Adriatico; via Settembrini 43; Mondaino, Montecolombo, San Clemente, Montefio-

re; Montegrolfo, Torriana; presso i rispettivi municipi; Montescudo; via Eco; Morciano di Romagna; sede Ausl via Arno 4 e presso il municipio; Poggio Berni, via Roma 25; Riccione, via Cortemaggiore 6; Rimini, via Coriano 38; Rimini Ospedale (solo per i degenti); Saludecio, scuola elementare sede del seggio; San Giovanni in M., casa protetta; Santarcangelo, Distretto sanitario; Verucchio, sede Ausl di P.zza Borsalino 17 (Villa Verucchio). Info orari e giorni apertura: presso i rispettivi Comuni.



Via Valturio 20A, 47900 Rimini  
tel. 0541 785566 fax 0541 782377  
[www.poliambulatoriovalturio.it](http://www.poliambulatoriovalturio.it)  
info@poliambulatoriovalturio.it

## Intervista col prof. Attilio Succi

Informazione Pubblicitaria

# In aiuto del paziente con problemi osteo-muscolo-articolari

## Terapie manuali e terapie strumentali di ultima generazione

di Lorella Barlaam

Il prof. Attilio Succi, già insegnante di Educazione Fisica presso il Liceo Serpieri e preparatore atletico di squadre professionistiche di basket, dal 1994 svolge la libera professione di massofisioterapista presso il Poliambulatorio Valturio di Rimini. Oltre al recupero funzionale post chirurgico e/o traumatico tratta, con tecniche manuali e con le più aggiornate strumentazioni fisioterapiche, i dolori osteo-muscolo-articolari. L'abbiamo intervistato.

*Prof. Succi, che tecniche manuali usa?*

«Al di là della tecnica, è molto importante la sensibilità manuale, la consapevolezza, acquisita con l'esperienza, dei limiti dell'intensità con cui si deve operare e la capacità di rapportarsi con il paziente e i suoi problemi. Oltre a praticare le tecniche del massaggio classico, mi avvalgo del massaggio miofasciale e della stimolazione dei Trigger Points (PT), focolai di iperirritabilità in un tessuto, che possono essere dolorosi localmente o dar vita a dolori anche in zone lontane dalla loro origine. I PT causano disfunzione, attivi o latenti che siano.»

*Come si inattivano questi punti di iperirritabilità?*

«I trattamenti che pratico sono la compressione ischemica (digitopressione e massaggio profondo vibratorio), la stimolazione dei PT con Tecar o Laser e l'allungamento muscolare più spray freddo. Io uso in modo integrato terapie manuali e

strumentali quali L'Hydrofor<sup>®</sup>, dispositivo che permette il trasporto transdermico di principi attivi negli spazi interstiziali e nelle cellule, senza ledere cute o altri organi e senza interagire con il sistema circolatorio. La TECAR terapia, metodica innovativa e non invasiva, sfrutta invece il trasferimento energetico all'interno della matrice extracellulare e della cellula tramite la creazione di un campo elettromagnetico. E' efficace sia sui tessuti superficiali e sulle piccole strutture sia su quelli profondi e duri come ossa, grandi tendini e capsule articolari; la sua efficacia dipende molto dall'uso che ne fa il terapista.»

*Quali altre patologie tratta con l'Hydrofor<sup>®</sup> e la TECAR terapia?*

«Sono terapie che trovano applicazione in tutte quelle patologie acute e croniche dove non c'è indicazione chirurgica. Nella mia esperienza ho trovato molto vantaggioso trattare ancora in acuto un colpo di frusta, una distorsione di caviglia con importante versamento, o una distorsione di ginocchio; i tempi di recupero sono accorciati molto e non si hanno i danni



> Prof. Attilio Succi

tipici dell'immobilità. Traggono grandi miglioramenti da queste terapie anche tunnel carpali o rizoartrosi nelle fasi iniziali, le patologie della spalla, le malattie degenerative del ginocchio, del collo e della schiena. L'importante è conoscere la causa ed essere sempre in contatto col medico di famiglia o con lo specialista che segue il paziente.»

*Quali consigli dà ai lettori?*

«Il benessere deve sempre partire dalla prevenzione. Una vita sana con attività motoria, alimentazione, atteggiamenti e

posture corretti è la premessa per non richiedere le prestazioni del medico o del fisioterapista. E' però difficile resistere ai peccati di gola, al piacere della sedentarietà, o alla partita al cardiopalma con gli amici. Allora, quando c'è bisogno del nostro intervento, è importante rivolgersi a professionisti qualificati che, oltre alla loro preparazione tecnica e scientifica, dedichino al paziente anche tempo ed attenzione.»

## Intervista al fisioterapista e osteopata Gastone Intorcchia

# Gli infiniti guai di una postura scorretta

## Il metodo Dorn, una tecnica dolce che allenta le tensioni dei muscoli profondi

Il fisioterapista Gastone Intorcchia, diplomato all'Università di Bologna, ha ottenuto il dottorato di osteopatia in Svizzera ed è l'unico a Rimini a praticare il metodo Dorn, terapia manuale che corregge l'allineamento della colonna vertebrale. E' stato anche il primo fisioterapista in Italia a diventarne docente.

*Dott. Intorcchia, di cosa si occupa presso il Poliambulatorio Valturio?*

«Come osteopata mi occupo di mobilizzazione vertebrale e posturale, intervenendo principalmente sulla schiena, il distretto corporeo sottoposto alle tensioni muscolari maggiori, per riportare in equilibrio la struttura eliminando le compressioni e i disturbi associati. Le posture scorrette tenute per molto tempo nel corso della giornata, durante il lavoro ad esempio, possono essere nocive e arrecare dolore, e anche con un riscontro diagnostico o strumentale negativo possono esserci disturbi.»

*Qual è il suo approccio?*



> Gastone Intorcchia

«Io mi occupo di quello che riguarda la parte ortopedica delle strutture miofasciali con tecniche osteopatiche, e lavoro sulla parte connettivale. L'osteopatia è una tecnica olistica, con una visione globale del sistema corporeo: un problema in una parte implica sempre un lavoro anche su altri distretti. Ricordando sempre che mente e corpo non sono separati, che "quel che la mente si esprime nel corpo si imprime". Un errore comune è pensare che il mal di schiena chieda un rafforzamento muscolare, mentre il muscolo più è forte più è rigido, meno elastico e comprime strutture come il sistema vascolare e i nervi. L'osteopatia consente il riequilibrio della persona anche a livello viscerale: spesso alla colite, ai dolori mestruali è associato il dolore alla schiena. Tecniche strumentali e manuali vanno usate in sinergia: la TECAR, il laser, l'idroelettroforesi le applico essenzialmente per ridurre il dolore, la prima cosa da fare. Poi lavoro sul riequilibrio, dopo aver valutato la postura con il *Delos Postural System* e con l'esperienza acquisita.»

*E il metodo Dorn?*

«E' una tecnica manuale di mobilizzazione della parte articolare molto dolce, che allenta le tensioni dei muscoli profondi che fanno muovere la colonna. Il paziente è un soggetto attivo del trattamento, che gli fa prendere coscienza di come muove il corpo. Si può applicare a tutti, non è invasivo, non c'è il rischio di lesioni, può giovare all'osteoporosi.»

*Come si svolge una visita?*

«All'anamnesi attraverso il racconto del paziente segue la valutazione strumentale per misurare il baricentro, poi l'esame clinico che controlla la mobilità articolare e muscolare. In questo modo vengono stabiliti l'intervento terapeutico e la rieducazione posturale. Con il metodo Dorn vengono assegnati esercizi da fare a casa, per mantenere i risultati raggiunti attraverso la terapia.»

*Un consiglio...*

«Prima si viene meno sedute si fanno: un buon fisioterapista che si occupa di postura attraverso tecniche di terapia miofasciale può essere risolutivo. Bisognerebbe intervenire ai primi sintomi dolorosi, anche quando la schiena fa male e il fastidio diminuisce con l'uso dell'antinfiammatorio, che elimina il sintomo e non la causa.»

L.B.

### VISITE SPECIALISTICHE:

#### • ECOGRAFIE OSTETRICHE:

genetiche con bi test  
morfologiche  
ecografo 4d

#### • ECOGRAFIE GINECOLOGICHE

con sonda transvaginale  
• ECODOPPLER VASCOLARE  
(aorta - carotidi - femorali)

• ECODOPPLER VENOSO  
arti inferiori

#### • ECOGRAFIE:

internistiche - tessuti molli  
tendinee - articolari

#### • DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY

• STUDIO COMPOSIZIONE CORPOREA  
(massa magra, massa grassa)

con densitometro lunar

#### • HOLTER PRESSORIO

#### • HOLTER CARDIACO

#### • TEST ERGOMETRICO MASSIMALE

#### • ECOCARDIO + DOPPLER

#### • VISITE PER MEDICINA DEL LAVORO

#### • CHECK UP PERSONALIZZATI:

1° LIVELLO

2° LIVELLO

#### • PUNTO PRELIEVO

per analisi chimico cliniche

#### • FLEBOCLISI ENDOVENESE

visite per rinnovo patenti:

auto, moto, nautiche, licenza di caccia

**Poliambulatorio**  
PRIVATO VALTURIO  
Direttore Sanitario Dott. FERNANDO SANTUCCI



Via Valturio 20A, 47900 Rimini  
tel. 0541 785566 fax 0541 782377

