



Chiamami Trentatrè

Referendum e ballottaggi del 21 e 22 giugno: gli ambulatori per elettori inabili

Anche in occasione dei referendum e dei ballottaggi del 21 e 22 giugno sono attivi ambulatori per le certificazioni mediche per gli elettori inabili ad esprimere il voto nelle normali forme. I certificati possono essere fatti in qualunque sede, indipendentemente dal Comune di residenza. Gli ambulatori sono a: Bellaria, p.zza del Popolo; Cattolica, p.zza della Repubblica; Coriano, via Fleming 4; Gemmano, p.zza Roma 1; Misano Adriatico; via Settembrini 43; Mondaino, Montecolombo, San Clemente, Montefio-

re; Montegrolfo, Torriana; presso i rispettivi municipi; Montescudo; via Eco; Morciano di Romagna; sede Ausl via Arno 4 e presso il municipio; Poggio Berni, via Roma 25; Riccione, via Cortemaggiore 6; Rimini, via Coriano 38; Rimini Ospedale (solo per i degenti); Saludecio, scuola elementare sede del seggio; San Giovanni in M., casa protetta; Santarcangelo, Distretto sanitario; Verucchio, sede Ausl di P.zza Borsalino 17 (Villa Verucchio). Info orari e giorni apertura: presso i rispettivi Comuni.



Via Valturio 20A, 47900 Rimini
tel. 0541 785566 fax 0541 782377
www.poliambulatoriovalturio.it
info@poliambulatoriovalturio.it

Intervista col prof. Attilio Succi

Informazione Pubblicitaria

In aiuto del paziente con problemi osteo-muscolo-articolari

Terapie manuali e terapie strumentali di ultima generazione

di Lorella Barlaam

Il prof. Attilio Succi, già insegnante di Educazione Fisica presso il Liceo Serpieri e preparatore atletico di squadre professionistiche di basket, dal 1994 svolge la libera professione di massofisioterapista presso il Poliambulatorio Valturio di Rimini. Oltre al recupero funzionale post chirurgico e/o traumatico tratta, con tecniche manuali e con le più aggiornate strumentazioni fisioterapiche, i dolori osteo-muscolo-articolari. L'abbiamo intervistato.

Prof. Succi, che tecniche manuali usa?

«Al di là della tecnica, è molto importante la sensibilità manuale, la consapevolezza, acquisita con l'esperienza, dei limiti dell'intensità con cui si deve operare e la capacità di rapportarsi con il paziente e i suoi problemi. Oltre a praticare le tecniche del massaggio classico, mi avvalgo del massaggio miofasciale e della stimolazione dei Trigger Points (PT), focolai di iperirritabilità in un tessuto, che possono essere dolorosi localmente o dar vita a dolori anche in zone lontane dalla loro origine. I PT causano disfunzione, attivi o latenti che siano.»

Come si inattivano questi punti di iperirritabilità?

«I trattamenti che pratico sono la compressione ischemica (digitopressione e massaggio profondo vibratorio), la stimolazione dei PT con Tecar o Laser e l'allungamento muscolare più spray freddo. Io uso in modo integrato terapie manuali e

strumentali quali L'Hydrofor[®], dispositivo che permette il trasporto transdermico di principi attivi negli spazi interstiziali e nelle cellule, senza ledere cute o altri organi e senza interagire con il sistema circolatorio. La TECAR terapia, metodica innovativa e non invasiva, sfrutta invece il trasferimento energetico all'interno della matrice extracellulare e della cellula tramite la creazione di un campo elettromagnetico. E' efficace sia sui tessuti superficiali e sulle piccole strutture sia su quelli profondi e duri come ossa, grandi tendini e capsule articolari; la sua efficacia dipende molto dall'uso che ne fa il terapista.»

Quali altre patologie tratta con l'Hydrofor[®] e la TECAR terapia?

«Sono terapie che trovano applicazione in tutte quelle patologie acute e croniche dove non c'è indicazione chirurgica. Nella mia esperienza ho trovato molto vantaggioso trattare ancora in acuto un colpo di frusta, una distorsione di caviglia con importante versamento, o una distorsione di ginocchio; i tempi di recupero sono accorciati molto e non si hanno i danni



> Prof. Attilio Succi

tipici dell'immobilità. Traggono grandi miglioramenti da queste terapie anche tunnel carpali o rizoartrosi nelle fasi iniziali, le patologie della spalla, le malattie degenerative del ginocchio, del collo e della schiena. L'importante è conoscere la causa ed essere sempre in contatto col medico di famiglia o con lo specialista che segue il paziente.»

Quali consigli dà ai lettori?

«Il benessere deve sempre partire dalla prevenzione. Una vita sana con attività motoria, alimentazione, atteggiamenti e

posture corretti è la premessa per non richiedere le prestazioni del medico o del fisioterapista. E' però difficile resistere ai peccati di gola, al piacere della sedentarietà, o alla partita al cardiopalma con gli amici. Allora, quando c'è bisogno del nostro intervento, è importante rivolgersi a professionisti qualificati che, oltre alla loro preparazione tecnica e scientifica, dedichino al paziente anche tempo ed attenzione.»

Intervista al fisioterapista e osteopata Gastone Intorcchia

Gli infiniti guai di una postura scorretta

Il metodo Dorn, una tecnica dolce che allenta le tensioni dei muscoli profondi

Il fisioterapista Gastone Intorcchia, diplomato all'Università di Bologna, ha ottenuto il dottorato di osteopatia in Svizzera ed è l'unico a Rimini a praticare il metodo Dorn, terapia manuale che corregge l'allineamento della colonna vertebrale. E' stato anche il primo fisioterapista in Italia a diventarne docente.

Dott. Intorcchia, di cosa si occupa presso il Poliambulatorio Valturio?

«Come osteopata mi occupo di mobilizzazione vertebrale e posturale, intervenendo principalmente sulla schiena, il distretto corporeo sottoposto alle tensioni muscolari maggiori, per riportare in equilibrio la struttura eliminando le compressioni e i disturbi associati. Le posture scorrette tenute per molto tempo nel corso della giornata, durante il lavoro ad esempio, possono essere nocive e arrecare dolore, e anche con un riscontro diagnostico o strumentale negativo possono esserci disturbi.»

Qual è il suo approccio?



> Gastone Intorcchia

«Io mi occupo di quello che riguarda la parte ortopedica delle strutture miofasciali con tecniche osteopatiche, e lavoro sulla parte connettivale. L'osteopatia è una tecnica olistica, con una visione globale del sistema corporeo: un problema in una parte implica sempre un lavoro anche su altri distretti. Ricordando sempre che mente e corpo non sono separati, che "quel che la mente si esprime nel corpo si imprime". Un errore comune è pensare che il mal di schiena chieda un rafforzamento muscolare, mentre il muscolo più è forte più è rigido, meno elastico e comprime strutture come il sistema vascolare e i nervi. L'osteopatia consente il riequilibrio della persona anche a livello viscerale: spesso alla colite, ai dolori mestruali è associato il dolore alla schiena. Tecniche strumentali e manuali vanno usate in sinergia: la TECAR, il laser, l'idroelettroforesi le applico essenzialmente per ridurre il dolore, la prima cosa da fare. Poi lavoro sul riequilibrio, dopo aver valutato la postura con il *Delos Postural System* e con l'esperienza acquisita.»

E il metodo Dorn?

«E' una tecnica manuale di mobilizzazione della parte articolare molto dolce, che allenta le tensioni dei muscoli profondi che fanno muovere la colonna. Il paziente è un soggetto attivo del trattamento, che gli fa prendere coscienza di come muove il corpo. Si può applicare a tutti, non è invasivo, non c'è il rischio di lesioni, può giovare all'osteoporosi.»

Come si svolge una visita?

«All'anamnesi attraverso il racconto del paziente segue la valutazione strumentale per misurare il baricentro, poi l'esame clinico che controlla la mobilità articolare e muscolare. In questo modo vengono stabiliti l'intervento terapeutico e la rieducazione posturale. Con il metodo Dorn vengono assegnati esercizi da fare a casa, per mantenere i risultati raggiunti attraverso la terapia.»

Un consiglio...

«Prima si viene meno sedute si fanno: un buon fisioterapista che si occupa di postura attraverso tecniche di terapia miofasciale può essere risolutivo. Bisognerebbe intervenire ai primi sintomi dolorosi, anche quando la schiena fa male e il fastidio diminuisce con l'uso dell'antinfiammatorio, che elimina il sintomo e non la causa.»

L.B.

VISITE SPECIALISTICHE:

• ECOGRAFIE OSTETRICHE:

genetiche con bi test
morfologiche
ecografo 4d

• ECOGRAFIE GINECOLOGICHE

con sonda transvaginale
• ECODOPPLER VASCOLARE
(aorta - carotidi - femorali)

• ECODOPPLER VENOSO
arti inferiori

• ECOGRAFIE:

internistiche - tessuti molli
tendinee - articolari

• DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY

• STUDIO COMPOSIZIONE CORPOREA
(massa magra, massa grassa)

con densitometro lunar

• HOLTER PRESSORIO

• HOLTER CARDIACO

• TEST ERGOMETRICO MASSIMALE

• ECOCARDIO + DOPPLER

• VISITE PER MEDICINA DEL LAVORO

• CHECK UP PERSONALIZZATI:

1° LIVELLO

2° LIVELLO

• PUNTO PRELIEVO

per analisi chimico cliniche

• FLEBOCLISI ENDOVENOSE

visite per rinnovo patenti:

auto, moto, nautiche, licenza di caccia



Via Valturio 20A, 47900 Rimini
tel. 0541 785566 fax 0541 782377

