



Chiamami Trentatré

Conoscere per star bene

Fra i malati terminali di cancro, solo uno su tre sa qualcosa di preciso della sua prognosi. Eppure, tutti riconoscono che "una persona informata è in grado di gestire al meglio la propria condizione di vita e di salute". Dunque l'informazione e il rapporto di fiducia fra medico e paziente sarebbero fondamentali, mentre nel nostro Paese solo di recente la questione è stata affrontata con serietà, uscendo dai tradizionali atteggiamenti paternalistici. Da questa constatazione

è nato il progetto "Conoscere per star bene", voluto da alcune associazioni che operano nell'ambito sanitario della provincia di Rimini e coordinato da Volontarimini. Un ciclo di incontri che si svolgono all'Ospedale Infermi ogni venerdì di febbraio; ultimo appuntamento il 27, alle 20.45, con il tema "Il dolore nella vita quotidiana". Info: Volontarimini Via IV novembre, 21 - 47900 Rimini Tel. 0541 709888 - Fax. 0541 709908 volontarimini@volontarimini.it



Via Valturio 20A, 47900 Rimini
tel. 0541 785566 fax 0541 782377
www.poliambulatoriovalturio.it
info@poliambulatoriovalturio.it

Nuove frontiere con le ecografie a tre e quattro dimensioni

Il bambino che verrà lo vedo di già

Intervista alla ginecologa Michela Ceccarini

di Lorella Barlaam

La dottoressa Michela Ceccarini, ginecologa e ostetrica, segue le sue pazienti con la sensibilità e l'attenzione di una donna e l'abilità di un'ecografista esperta e aggiornata, per una gravidanza psicologicamente serena e controllata il più possibile per quanto riguarda la diagnosi prenatale di patologie. L'abbiamo intervistata sulle sempre nuove possibilità che la diagnostica strumentale a ultrasuoni offre alle gestanti: l'ecografia 3D e 4D *real time*.

Dott.ssa Ceccarini, ci spiega queste metodiche?

«L'ecografia bidimensionale indaga la morfologia del feto, gli ausili 3D e 4D completano l'esame. L'ecografia 3D studia un'immagine tridimensionale delle strutture corporee, ricostruite e visualizzate attraverso l'analisi computerizzata delle scansioni bidimensionali. I software ecografici più recenti come il 4D, negli ecografi di ultima generazione come il VOLUSON GE che abbiamo qui in ambulatorio, danno la possibilità di rappresentare con immagini i movimenti del feto in tempo reale. Sicuramente danno rassicurazione psicologica: vedere il volto del bambino lo fa diventare

"vero" per i genitori. In più possiamo studiare patologie del volto, come la labioschisi, la labiopalatoschisi, i dismorfismi del volto e malformazioni come il piede torto, ad elevato impatto sui genitori. L'ecografia 4D ha inoltre un valore prognostico: vedi il problema, ne prendi atto e puoi affrontarlo.»

Cos'è un'ecografia morfologica di II livello?

«L'ecografia morfologica di II livello del quinto mese, durante la quale si esegue l'ecocardiografia fetale e ci si può avvalere dei software 3D e 4D, referta dettagliatamente il cervello, il volto, il cuore del feto e diagnostica il 90% delle malformazioni presenti. Dura circa un'ora e viene completata con l'eco doppler delle arterie uterine, uno screening importante delle patologie materne fetali come la preeclampsia, che comporta problemi di accrescimento fetale e per la madre ipertensione arteriosa, problemi epatici e nefrologici. E' un approfondimento che dovrebbero fare tutte le gestanti, dalla giovane alla quarantenne.»

Quante ecografie sono necessarie durante una gravidanza?



> Dott.ssa Michela Ceccarini

«Le ecografie devono seguire un preciso calendario, legato alle fasi di sviluppo del feto. La prima nel primo trimestre, per datare il concepimento e valutare se la gravidanza è iniziata correttamente. Alla fine del terzo mese, attraverso un'ecografia "genetica" che misura lo

spessore della plica nucale del feto e il così detto Bitem si fa screening ecografico e biochimico per la sindrome di Down, tenendo conto, anche nel risultato, dell'età materna. E' un calcolo probabilistico del rischio individuale di questa sindrome. L'ecografia "morfologica" viene effettuata alla 20/21esima settimana, l'ideale è quella di secondo livello, accurata, col tempo che ci vuole e l'ausilio del tridimensionale. L'ultima ecografia, alla 30/34esima settimana serve come controllo della crescita e della morfologia per l'epoca del feto.»

Come si forma un bravo ecografista?

«Per fare ecografie di II livello e tridimensionali ci vuole una formazione nella specialità eccellente, un training specifico, con migliaia di casi osservati, e un aggiornamento continuo sulle patologie e su come usare macchine e software, in sinergia tra ingegneria clinica e medicina.»

Intervista alla dott.ssa Federica Rosati

La ginecologa: un'alleata della salute femminile

I controlli per tutte le età

Federica Rosati, giovane e motivata ginecologa che visita presso il Centro ci ha spiegato quali sono i controlli necessari per la salute della donna e come la diagnostica per immagini possa essere d'aiuto in ginecologia.

Le buone pratiche della salute della donna...

«...cominciano da una corretta educazione sessuale nell'età adolescenziale che spieghi le regole di una valida contraccezione e di una adeguata prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse, illustrando infine la necessità di eseguire la prevenzione del tumore del collo dell'utero tramite il pap test»

Cos'è il Pap Test?

«E' lo studio delle cellule della cervice uterina, che permette di individuare precocemente le loro alterazioni collegate ai tumori del collo dell'utero. Il pap test non è sostituibile né da una visita né da un'ecografia e va fatto ogni 3 anni, dai 25 ai 60 anni circa, salvo diverse indicazioni. Attualmente al Pap test si può associare l'HPV Test, che ricerca specifiche forme di

papillomavirus collegate a precisi tipi di tumore della cervice e ci permette di avere una condotta clinica precisa e più accurata, anche se è importante sottolineare che non tutti i tipi di HPV determinano il tumore.»

Quali controlli per le diverse fasce d'età?

«In età fertile è opportuno effettuare una visita ginecologica di controllo qualora si verificano delle alterazioni del ritmo, della quantità e del dolore del regolare ciclo mestruale, che possono nascondere patologie uterine o ovariche. In età più anziana è importante farsi controllare se ci sono sanguinamenti genitali in menopausa. Per completare l'indagine è sempre raccomandato associare alla visita un'ecografia pelvica, possibilmente transvaginale. E' un esame indolore, privo di effetti collaterali, che permette di visualizzare utero e ovaie in maniera diretta e di diagnosticare fibromi e polipi, che si manifestano con



> Dott.ssa Federica Rosati

sanguinamenti genitali e aumento del flusso mestruale o patologie ovariche come l'endometriosi, molto frequente nelle giovani donne»

Le opportunità diagnostiche dell'ecografia 3D e 4D

«L'esame va sempre cominciato con la tecnica 2D, che permette di formulare la diagnosi di patologia. Possiamo poi definire i dettagli e le caratteristiche morfologiche della patologia stessa con l'ausilio del 3D/4D, che rappresenta un punto di forza nella diagnostica della patologia ovarica, dal momento che rivela particolari morfologici e vascolari non visibili al 2D, che possono orientare verso un trattamento più mirato della patologia stessa.

Relativamente alla capacità riproduttiva è importante segnalare come il 3D/4D risulta estremamente accurato per lo studio delle malformazioni uterine e migliori la valutazione della pervietà tubarica, attraverso la isterosonosalpingografia, uno dei primi esami che si esegue se c'è difficoltà a concepire. In conclusione possiamo definire l'ecografia 3D/4D un'indagine di II livello per approfondire la maggior parte delle patologie dell'apparato genitale femminile»

L.B.

VISITE SPECIALISTICHE:

• ECOGRAFIE OSTETRICHE:

genetiche con bi test
morfologiche
ecografo 4d

• ECOGRAFIE GINECOLOGICHE

con sonda transvaginale
• ECODOPPLER VASCOLARE
(aorta - carotidi - femorali)
• ECODOPPLER VENOSO
arti inferiori

• ECOGRAFIE:

internistiche - tessuti molli
tendinee - articolari
• DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY
• STUDIO COMPOSIZIONE CORPOREA
(massa magra, massa grassa)
con densitometro lunar
• HOLTER PRESSORIO
• HOLTER CARDIACO
• TEST ERGOMETRICO MASSIMALE

• ECOCARDIO + DOPPLER

• VISITE PER MEDICINA DEL LAVORO
• CHECK UP PERSONALIZZATI:
1° LIVELLO
2° LIVELLO
• PUNTO PRELIEVO
per analisi chimico cliniche
• FLEBOCLISI ENDOVENESE
visite per rinnovo patenti:
auto, moto, nautiche, licenza di caccia

www.poliambulatoriovalturio.it - info@poliambulatoriovalturio.it

Poliambulatorio
PRIVATO VALTURIO
Direttore Sanitario Dott. FERNANDO SANTUCCI

Via Valturio 20A, 47900 Rimini
tel. 0541 785566 fax 0541 782377

