



## Chiamami Trentatré

### Conoscere per star bene

Fra i malati terminali di cancro, solo uno su tre sa qualcosa di preciso della sua prognosi. Eppure, tutti riconoscono che "una persona informata è in grado di gestire al meglio la propria condizione di vita e di salute". Dunque l'informazione e il rapporto di fiducia fra medico e paziente sarebbero fondamentali, mentre nel nostro Paese solo di recente la questione è stata affrontata con serietà, uscendo dai tradizionali atteggiamenti paternalistici. Da questa constatazione

è nato il progetto "Conoscere per star bene", voluto da alcune associazioni che operano nell'ambito sanitario della provincia di Rimini e coordinato da Volontarimini. Un ciclo di incontri che si svolgono all'Ospedale Infermi ogni venerdì di febbraio; ultimo appuntamento il 27, alle 20.45, con il tema "Il dolore nella vita quotidiana". Info: Volontarimini Via IV novembre, 21 - 47900 Rimini Tel. 0541 709888 - Fax. 0541 709908 volontarimini@volontarimini.it



Via Valturio 20A, 47900 Rimini  
tel. 0541 785566 fax 0541 782377  
[www.poliambulatoriovalturio.it](http://www.poliambulatoriovalturio.it)  
info@poliambulatoriovalturio.it

## Nuove frontiere con le ecografie a tre e quattro dimensioni

# Il bambino che verrà lo vedo di già

## Intervista alla ginecologa Michela Ceccarini

di Lorella Barlaam

**L**a dottoressa Michela Ceccarini, ginecologa e ostetrica, segue le sue pazienti con la sensibilità e l'attenzione di una donna e l'abilità di un'ecografista esperta e aggiornata, per una gravidanza psicologicamente serena e controllata il più possibile per quanto riguarda la diagnosi prenatale di patologie. L'abbiamo intervistata sulle sempre nuove possibilità che la diagnostica strumentale a ultrasuoni offre alle gestanti: l'ecografia 3D e 4D *real time*.

*Dott.ssa Ceccarini, ci spiega queste metodiche?*

«L'ecografia bidimensionale indaga la morfologia del feto, gli ausili 3D e 4D completano l'esame. L'ecografia 3D studia un'immagine tridimensionale delle strutture corporee, ricostruite e visualizzate attraverso l'analisi computerizzata delle scansioni bidimensionali. I software ecografici più recenti come il 4D, negli ecografi di ultima generazione come il VOLUSON GE che abbiamo qui in ambulatorio, danno la possibilità di rappresentare con immagini i movimenti del feto in tempo reale. Sicuramente danno rassicurazione psicologica: vedere il volto del bambino lo fa diventare

«vero» per i genitori. In più possiamo studiare patologie del volto, come la labioschisi, la labiopalatoschisi, i dismorfismi del volto e malformazioni come il piede torto, ad elevato impatto sui genitori. L'ecografia 4D ha inoltre un valore prognostico: vedi il problema, ne prendi atto e puoi affrontarlo.»

*Cos'è un'ecografia morfologica di II livello?*

«L'ecografia morfologica di II livello del quinto mese, durante la quale si esegue l'ecocardiografia fetale e ci si può avvalere dei software 3D e 4D, referta dettagliatamente il cervello, il volto, il cuore del feto e diagnostica il 90% delle malformazioni presenti. Dura circa un'ora e viene completata con l'eco doppler delle arterie uterine, uno screening importante delle patologie materne fetali come la preeclampsia, che comporta problemi di accrescimento fetale e per la madre ipertensione arteriosa, problemi epatici e nefrologici. E' un approfondimento che dovrebbero fare tutte le gestanti, dalla giovane alla quarantenne.»

*Quante ecografie sono necessarie durante una gravidanza?*



> Dott.ssa Michela Ceccarini

«Le ecografie devono seguire un preciso calendario, legato alle fasi di sviluppo del feto. La prima nel primo trimestre, per datare il concepimento e valutare se la gravidanza è iniziata correttamente. Alla fine del terzo mese, attraverso un'ecografia "genetica" che misura lo

spessore della plica nucale del feto e il così detto Bitest si fa screening ecografico e biochimico per la sindrome di Down, tenendo conto, anche nel risultato, dell'età materna. E' un calcolo probabilistico del rischio individuale di questa sindrome. L'ecografia "morfologica" viene effettuata alla 20/21esima settimana, l'ideale è quella di secondo livello, accurata, col tempo che ci vuole e l'ausilio del tridimensionale. L'ultima ecografia, alla 30/34esima settimana serve come controllo della crescita e della morfologia per l'epoca del feto.»

*Come si forma un bravo ecografista?*

«Per fare ecografie di II livello e tridimensionali ci vuole una formazione nella specialità eccellente, un training specifico, con migliaia di casi osservati, e un aggiornamento continuo sulle patologie e su come usare macchine e software, in sinergia tra ingegneria clinica e medicina.»

## Intervista alla dott.ssa Federica Rosati

# La ginecologa: un'alleata della salute femminile

## I controlli per tutte le età

Federica Rosati, giovane e motivata ginecologa che visita presso il Centro ci ha spiegato quali sono i controlli necessari per la salute della donna e come la diagnostica per immagini possa essere d'aiuto in ginecologia.

*Le buone pratiche della salute della donna...*

«...cominciano da una corretta educazione sessuale nell'età adolescenziale che spieghi le regole di una valida contraccezione e di una adeguata prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse, illustrando infine la necessità di eseguire la prevenzione del tumore del collo dell'utero tramite il pap test»

*Cos'è il Pap Test?*

«E' lo studio delle cellule della cervice uterina, che permette di individuare precocemente le loro alterazioni collegate ai tumori del collo dell'utero. Il pap test non è sostituibile né da una visita né da un'ecografia e va fatto ogni 3 anni, dai 25 ai 60 anni circa, salvo diverse indicazioni. Attualmente al Pap test si può associare l'HPV Test, che ricerca specifiche forme di

*papillomavirus* collegate a precisi tipi di tumore della cervice e ci permette di avere una condotta clinica precisa e più accurata, anche se è importante sottolineare che non tutti i tipi di HPV determinano il tumore.»

*Quali controlli per le diverse fasce d'età?*

«In età fertile è opportuno effettuare una visita ginecologica di controllo qualora si verificano delle alterazioni del ritmo, della quantità e del dolore del regolare ciclo mestruale, che possono nascondere patologie uterine o ovariche. In età più anziana è importante farsi controllare se ci sono sanguinamenti genitali in menopausa. Per completare l'indagine è sempre raccomandato associare alla visita un'ecografia pelvica, possibilmente transvaginale. E' un esame indolore, privo di effetti collaterali, che permette di visualizzare utero e ovaie in maniera diretta e di diagnosticare fibromi e polipi, che si manifestano con



> Dott.ssa Federica Rosati

sanguinamenti genitali e aumento del flusso mestruale o patologie ovariche come l'endometriosi, molto frequente nelle giovani donne»

*Le opportunità diagnostiche dell'ecografia 3D e 4D*

«L'esame va sempre cominciato con la tecnica 2D, che permette di formulare la diagnosi di patologia. Possiamo poi definire i dettagli e le caratteristiche morfologiche della patologia stessa con l'ausilio del 3D/4D, che rappresenta un punto di forza nella diagnostica della patologia ovarica, dal momento che rivela particolari morfologici e vascolari non visibili al 2D, che possono orientare verso un trattamento più mirato della patologia stessa.

Relativamente alla capacità riproduttiva è importante segnalare come il 3D/4D risulta estremamente accurato per lo studio delle malformazioni uterine e migliori la valutazione della pervietà tubarica, attraverso la isterosonosalpingografia, uno dei primi esami che si esegue se c'è difficoltà a concepire. In conclusione possiamo definire l'ecografia 3D/4D un'indagine di II livello per approfondire la maggior parte delle patologie dell'apparato genitale femminile»

L.B.

## VISITE SPECIALISTICHE:

### • ECOGRAFIE OSTETRICHE:

genetiche con bi test  
morfologiche  
ecografo 4d

### • ECOGRAFIE GINECOLOGICHE

con sonda transvaginale  
• ECODOPPLER VASCOLARE  
(aorta - carotidi - femorali)  
• ECODOPPLER VENOSO  
arti inferiori

### • ECOGRAFIE:

internistiche - tessuti molli  
tendinee - articolari  
• DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY  
• STUDIO COMPOSIZIONE CORPOREA  
(massa magra, massa grassa)  
con densitometro lunar  
• HOLTER PRESSORIO  
• HOLTER CARDIACO  
• TEST ERGOMETRICO MASSIMALE

### • ECOCARDIO + DOPPLER

• VISITE PER MEDICINA DEL LAVORO  
• CHECK UP PERSONALIZZATI:  
1° LIVELLO  
2° LIVELLO  
• PUNTO PRELIEVO  
per analisi chimico cliniche  
• FLEBOCLISI ENDOVENOSE  
visite per rinnovo patenti:  
auto, moto, nautiche, licenza di caccia

[www.poliambulatoriovalturio.it](http://www.poliambulatoriovalturio.it) - [info@poliambulatoriovalturio.it](mailto:info@poliambulatoriovalturio.it)



Via Valturio 20A, 47900 Rimini  
tel. 0541 785566 fax 0541 782377

