

Chiamami  
Trentatré

## Malattie cardiovascolari: un sms per accendere la ricerca

Dal 5 al 15 febbraio, e in particolare il giorno di San Valentino, si svolge l'iniziativa "Accendi il tuo cuore... per la ricerca". È questo lo slogan di una importante campagna nazionale di sensibilizzazione e raccolta fondi, a favore della ricerca medica e scientifica nel campo delle malattie cardiovascolari. Si tratta di un'iniziativa dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi

Ospedalieri (Anmco) attraverso l'Heart Care Foundation, mirata a far sì che l'Italia mantenga la propria posizione di prestigio nel campo della cura delle malattie cardiovascolari. Ma per far questo è fondamentale il sostegno alla ricerca. Perciò, dal 5 al 15 febbraio sarà possibile effettuare una donazione di due euro, con una semplice telefonata (da apparecchio fisso) o tra-



> segue a pagina 23

## I consigli della Farmacia Comunale n. 3

# Come non farsi influenzare dall'Australiana

E per tutto l'inverno continua "Azione solidarietà"

di Lorella Barlaam

La Farmacia Comunale n.3 in via Guadagnoli 46, al centro di un popoloso quartiere e vicina all'Ospedale Infermi, è il riferimento di una clientela articolata, dalle famiglie con bambini piccoli agli anziani. Un punto ideale per testare il gradimento dell'iniziativa "Azione solidarietà" delle Farmacie Comunali, il "paniere" di farmaci e presidi a prezzo ribassato pensato per le famiglie, con prodotti per la cura del bambino e il comfort dell'anziano, e i farmaci sintomatici di uso più comune.

Siamo andati a trovare la nuova direttrice della farmacia, la dott.ssa Laura Belli, e le sue valide collaboratrici, le dott.sse Francesca Fabbri e Federica Balducci, per avere consigli su come affrontare l'influenza di quest'anno, la famigerata *Australiana*, al suo acme proprio in questi giorni.

Come si presenta quest'anno l'influenza? Con quali sintomi?

«A gennaio abbiamo avuto per lo più a che fare con forme parainfluenzali, e in questi giorni affrontiamo il grosso dell'epidemia, che ci terrà compagnia fino a tutto febbraio. Le forme parainfluenzali, diverse dall'influenza vera e propria, presentano per lo più sintomi gastrointestinali, da non sottovalutare specie in presenza di soggetti fragili come anziani o bambini. Il virus dell'influenza di quest'anno è abbastanza aggressivo, ma gli effetti restano nella casistica. L'*Australiana* esordisce con

febbre fino a 40 gradi, per 24-48 ore, con dolore articolare diffuso, mal di testa, stanchezza. Coinvolge all'inizio le vie aeree superiori, con sindromi ostruttive e i classici sintomi respiratori, con rari casi di congiuntivite. Possono esserci anche nausea, vomito, diarrea, specie nei bambini.»

Quali precauzioni e quali rimedi adottare?

«Le precauzioni da prendere adesso sono poche: se non ci si è vaccinati, come andava fatto con un paio di mesi di anticipo, non resta che evitare i luoghi affollati, lavarsi spesso le mani, non prendere freddo e curare particolarmente l'alimentazione magari aumentando l'apporto di vitamine, e integrando con zinco e propoli, se si vuole restare sui rimedi naturali. Una volta che ci si ammala, si deve restare a casa, a letto e al caldo, mangiare leggero e bere molto, per dare all'organismo il tempo di guarire. Non bisogna prendere antibiotici, a meno che il medico non li prescrivere, ma limitarsi a farmaci come gli antipiretici per abbassare gradualmente la febbre e alleviare i sintomi dolorosi. La cura più efficace resta il riposo. L'intervento del medico andrebbe richiesto, per evitare complicanze, solo se i sintomi durano per più di 4-5 giorni. Noi siamo comunque a disposizione degli utenti per chiarimenti, consigli e informazioni.»

Come è stata recepita nella vostra farmacia l'Azione solidarietà?



> La Farmacia Comunale n. 3

«La risposta è stata molto buona, specie per i prodotti per bambini. D'altra parte, abbiamo nelle vicinanze un reparto di Ostetricia. Ma in generale sono stati apprezzati molto anche i farmaci generici, su nostra informazione che il cliente ricepisce positivamente, e sono andati "a ruba" gli apparecchi per aerosol.»

## Il 30 e il 31 gennaio un convegno organizzato da Ausl e Provincia

# Autismo: molto è stato fatto, molto resta da fare

Nel nostro territorio sono più di cento i minori seguiti per questo disturbo

Molto è stato fatto, negli ultimi anni per affrontare la condizione dell'autismo, e anche le implicazioni famigliari e sociali che essa si porta dietro. Ma molto è ancora possibile fare. E anche in quest'ottica si è svolto, il 30 e 31 gennaio, un convegno organizzato da A.Usl e Provincia di Rimini, in cui esperti che a vario titolo lavorano su questo tema, provenienti anche da altre parti d'Italia e dall'estero, si sono confrontati sul tema "Autismo, tra adolescenza ed età adulta", con particolare riferimento a prospettive quali "Il progetto di vita", "L'inclusione sociale", "La qualità della vita".

Il convegno si proponeva, in particolare, di migliorare le conoscenze e le modalità operative nell'area dei disturbi dello spettro autistico, ma anche le conoscenze relative al carico familiare, per adattare la qualità dell'intervento dei Servizi e per dare ulteriori strumenti pure alle famiglie, in modo da migliorare la qualità di vita dei pazienti e delle famiglie stesse. Nel territorio della provincia di Rimini sono 107 i minori seguiti per disturbo dello spettro autistico. Di questi, 22 (il 23 per cento) hanno età compresa tra zero e cinque anni; 34 (31 per cento) tra sei e dieci anni; 27 (24 per cento) tra undici e

tre anni e 24 (24 per cento) tra quattordici e diciassette anni. Nella regione Emilia Romagna (dato aggiornato a fine 2006) i pazienti sono 1.166, in aumento rispetto agli anni precedenti. Presso il "Centro Autismo" di Rimini sono seguiti anche pazienti provenienti da altre parti d'Italia. In totale gli utenti del "Centro Autismo" (considerando tutte le fasce d'età e anche i pazienti seguiti per disturbi dell'apprendimento), sono 254, di cui 61 (il 24 per cento) maggiorenti.

I lavori del convegno si sono aperti venerdì 30 al palazzo dei Congressi di Riccione, con i saluti dell'assessore provinciale alle Politiche sociali Fabrizio Piccioni, del sindaco di Riccione Daniele Imola, del direttore generale dell'Azienda Usl Marcello Tonini e del responsabile del Servizio Salute Mentale della Regione Emilia Romagna Angelo Fioritti. Quindi gli interventi dei dottori Franco Nardocci (referente aziendale del Centro Autismo di Rimini), che ha moderato la sessione di lavoro insieme a Donata Vivanti (presidente di Autismo Italia), di Daniela Ghigi (Direttore del Dipartimento Salute Mentale dell'A.Usl di Rimini), di Andrea Tullini (Direttore dell'Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile dell'A.Usl di Rimini),

di Enrico Fantaguzzi (presidente di RiminIAutismo Onlus). Sono seguite la relazione della dottoressa Patricia Howlin dell'Università di Londra, su "Il progetto di vita e l'inclusione sociale negli adolescenti e nei giovani adulti", e il dibattito.

Nel pomeriggio, si è svolta la sessione di lavoro moderata da Elisabetta Frejaville (Regione Emilia Romagna) e Noemi Cornacchia (referente Angsa Emilia Romagna per Ravenna) con interventi di Lalli Gualco Howell (Centro per l'autismo di Brighton & Hove) su "Qualità della vita e qualità dei servizi a Brighton" e di Serenella Grittani e Alessandra Cangini (Centro Autismo, Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile dell'A.Usl di Rimini) su "L'esperienza operativa del Centro Autismo di Rimini".

Sabato 31, i lavori sono ripresi presso la Sala Marvelli della Provincia di Rimini, su "La realtà delle famiglie e le loro domande". Ha aperto l'assessore alla Sicurezza sociale del Comune di Rimini Stefano Vitali. Quindi interventi di Giovanni Marino (presidente nazionale di Angsa) e di Donata Vivanti, e incontro tra genitori e professionisti con Patricia Howlin e Lalli Gualco Howell.

La Scienza Farmaceutica ha attraversato i secoli. Dagli antichi speziali ai moderni Farmacisti. Una sapienza antica che continua ancora oggi

nelle Farmacie Comunali ...  
assistenza e informazione

nelle Farmacie Comunali ...  
prevenzione e servizi sanitari

nelle Farmacie Comunali ...  
analisi semplici prezzi contenuti

nelle Farmacie Comunali ...  
dal pubblico e per il pubblico, sempre



Alliance Farmacie Comunali  
AMFA S.p.A - Rimini

**Farmacia N.1**  
Via Michele Rosa, 3  
Tel. 0541/24414  
Mattino dalle ore 8,00 alle ore 13,00  
Pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 20,00.  
Chiuso sabato e domenica.

**Farmacia N. 2**  
Via Covignano, 154/G  
Tel. 0541/771446  
Mattino dalle ore 8,30 alle ore 12,30  
Pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 19,30. Chiuso sabato e domenica.

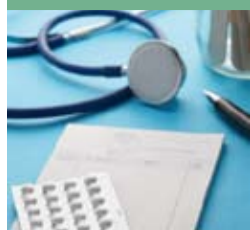
**Farmacia N. 5**  
Via Flaminia, 48/A  
Tel. 0541/382000  
Mattino dalle ore 8,00 alle ore 13,00  
Pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 20,00  
Chiuso sabato e domenica.

**Farmacia N. 3**  
Via Guadagnoli, 46  
Tel. 0541/386240  
Mattino dalle ore 8,30 alle ore 12,30  
Pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 19,30. Chiuso sabato e domenica.

**Farmacia N. 6**  
Via Euterpe, 2/H  
Tel. 0541/778606  
Servizio 12 ore orario continuato dalle 8,00 alle 20,00.  
Chiuso giovedì e domenica.

**Farmacia N. 4**  
Via Marecchiese, 135  
Tel. 0541/773614  
Mattino dalle ore 8,30 alle ore 13,00  
Pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 19,30  
Chiuso sabato e domenica.

**Farmacia N. 8 San Biagio**  
Via Saffi, 64 - Misano Monte  
Tel. 0541/602016  
Mattino dalle ore 9,00 alle ore 12,30  
Pomeriggio dalle ore 16,00 alle ore 19,30  
Sabato mattina dalle 9,00 alle 12,00.  
Chiuso sabato pomeriggio e domenica.



## Chiamami Trentatrè

> continua da pagina 22

mite sms (da cellulare) al numero 48545. I fondi che saranno così raccolti finanzieranno la ricerca. Testimonial nazionale della campagna, che dal 5 al 15 febbraio, e in particolare il 14 (giorno di San Valentino) sarà sostenuta da spot sulle emittenti televisive nazionali, è il professor Attilio Maseri, eminente studioso e presidente nazionale dell'Anmco. Il dottor Giancarlo Piovaccari, presidente Anmco della Regione Emilia Romagna, sottolinea che "la ricerca su patologie

come ad esempio la morte improvvisa, l'infarto miocardico, le trombosi, è fondamentale per abbassare ulteriormente la mortalità e migliorare la qualità della vita dei pazienti. Su questi temi, grazie agli studi condotti negli anni scorsi, l'Italia gode di una forte credibilità, che solo incrementando gli sforzi per la ricerca potremo conservare". Per ulteriori dettagli sull'iniziativa e altre modalità di donazione: [www.perilcuore.it](http://www.perilcuore.it).



Via Valturio 20A, 47900 Rimini  
tel. 0541 785566 fax 0541 782377  
[www.poliambulatoriovalturio.it](http://www.poliambulatoriovalturio.it)  
info@poliambulatoriovalturio.it

## Poliambulatorio Valturio, all'avanguardia nella diagnostica per immagini

### Ecografia, un viaggio all'interno del corpo

Il dottor Giuseppe Madia: un esame senza controindicazioni

di Lorella Barlaam

La diagnostica per immagini comprende le tecniche che permettono di visualizzare ed esplorare "dall'esterno" le strutture corporee, come la radiologia tradizionale, l'ecografia, la tac, la risonanza magnetica e costituisce un ausilio prezioso per il medico clinico. L'ecografia e la radiologia sono i primi esami da considerare, come ci spiega il dott. Giuseppe Madia, referente del servizio presso il Poliambulatorio Valturio.

Cos'è l'ecografia?

«L'ecografia è un mezzo diagnostico che utilizza onde sonore con frequenza elevata, non percettibili all'orecchio umano e senza effetto biologico, per cui non ha controindicazioni. La sonda che viene appoggiata sul corpo emette ultrasuoni che vengono riflessi dai vari organi interni in modo diverso, e sono poi ricevuti dalla sonda stessa ed elaborati dal computer dell'ecografo, fornendo un'immagine delle strutture esaminate. E' una tecnica che risale ai primi anni '70 e che ha avuto negli ultimi anni uno sviluppo tecnologico vertiginoso.»

A cosa serve?

«L'ecografia è un viaggio all'interno del corpo,

che permette di valutarne quasi tutti gli organi. Una normale ecografia addominale studia gli organi interni, dal fegato al pancreas, dall'intestino alla milza, dai reni alla vescica, prostata, utero e ovaie, linfonodi. L'unica limitazione è la presenza d'aria o l'eccessiva obesità del paziente. Esiste anche la possibilità di usare l'esame ecografico per il collo ed i problemi muscolo-tendinei, per individuare lesioni. Un'ecografia è consigliabile per individuare quasi ogni patologia addominale; è il primo esame di screening e spesso è risolutivo.»

Quanto conta il medico, e quanto la strumentazione?

«Ecografisti non ci si improvvisa: bisogna aver visto migliaia di casi diversi per essere affidabili. L'ecografia non è una metodica facile, immediata, e necessita di un'esperienza di anni in ospedale, con una casistica ampia e la possibilità di avere il riscontro della diagnosi effettuata, per imparare anche dall'errore. Ci deve essere sinergia tra professionista e tecnologia a disposizione, che deve essere la più avanzata possibile. Qui al Valturio abbiamo un Hitachi Logos HVC, l'ecografo che contiene tutta la tecnologia più aggiornata.»

Ecografia, doppler e color doppler. Quali le applicazioni?

«Nell'ambito di un controllo accurato, oltre all'ecografia che valuta l'organo, è necessario l'utilizzo della modalità doppler per controllare il flusso nei vasi arteriosi e venosi. Ad esempio in caso di ipertensione è fondamentale lo studio color doppler delle arterie renali, oppure, se si riscontra una lesione focale - come un nodulo epatico - lo studio dei vasi della stessa per tipizzarla. Da noi l'esame ecografico comporta l'ecocolor-doppler di routine, se necessario. Una scelta dalla parte del paziente e della coscienza del medico, come è nella filosofia del Poliambulatorio.»

Le qualità di un buon ecografista

«Durante l'ecografia il medico oltre ad effettuare l'esame, conduce una visita clinica vera e propria, e parlando con il paziente ne traccia l'anamnesi.

A parte le qualità tecniche, un ecografista deve essere un po' "psicocografista" e riuscire a tranquillizzare il paziente, spiegandogli cosa sta



> Dott. Giuseppe Madia

facendo e cosa vede. La capacità di rassicurare il paziente può avere di per sé un effetto terapeutico.»

Via Valturio 20A, 47900 Rimini  
tel. 0541 785566 fax 0541 782377  
[www.poliambulatoriovalturio.it](http://www.poliambulatoriovalturio.it)  
info@poliambulatoriovalturio.it

## Intervista al Dottor Giuseppe Bianchini

### Come tenere d'occhio le vene

Ecco cos'è l'eco-color-doppler cardiovascolare e chi lo deve fare



> Dott. Bianchini

L'indagine eco-color-doppler è una metodica specialistica non invasiva per valutare lo stato dei vasi sanguigni. Ne parliamo col dott. Giuseppe Bianchini, responsabile dell'unità funzionale diagnostica vascolare ed ecocolor doppler del Poliambulatorio Valturio.

Dott. Bianchini, partiamo dal sistema cardiovascolare?

«Le malattie cardiovascolari sono quelle che hanno maggiore incidenza sulla popolazione adulta-anziana in tutta Italia. Il cuore è il "motore" del sistema circolatorio: da esso "partono" i vasi principali che irrorano l'organismo: l'aorta e da essa, tra le altre, le arterie carotidi che irrorano il cervello, e le femorali che apportano flusso agli arti inferiori. L'ecodoppler, esame non invasivo e facilmente eseguibile, studia tutto questo sistema e mostra se il funzionamento è fisiologico o se è presente qualche patologia steno-ostruttiva. La diagnostica per ultrasuoni ha un ruolo fondamentale nell'accertare le patologie circolatorie e si avvale di metodiche avanzate con strumentazioni sempre più sofisticate. Per questo è opportuno rivolgersi a medici specializzati, competenti, esperti e con continuo aggiornamento.»

Quali esami di diagnostica cardiovascolare esegue al Poliambulatorio?

«L'Eco-color doppler dei vasi carotideo e vertebrale, quello arterioso e venoso degli arti inferiori e superiori, ecografia e doppler dei grossi vasi addominali (aorta, arterie renali, iliache, femorali). Sono accertamenti da fare su indirizzo del medico curante o dello specialista: se si evidenzia una patologia vascolare si può instaurare una specifica terapia farmacologica o, se necessario, proseguire gli accertamenti in maniera invasiva, ad esempio con angiografia»

Cos'è la metodica color doppler?

«L'ecografia studia le lesioni all'interno dei vasi, il Doppler dà informazioni sul movimento dei fluidi all'interno degli stessi. Il color Doppler è un ulteriore affinamento della metodica e permette di vedere in modo diretto ed in tempo reale il flusso, codificandolo a colori. In sintesi, danno una valutazione non invasiva di vene e arterie, suggerendo le migliori soluzioni terapeutiche mediche o chirurgiche»

Perché farla?

«E' una diagnostica facilmente eseguibile e non cruenta, consigliabile come indagine preventi-

va. Va sempre correlata con una buona visita clinica e con la definizione dei noti fattori di rischio cardiovascolare (dislipidemie, diabete, fumo, sedentarietà). Si possono evidenziare alterazioni vascolari quali aneurismi (specie ai vasi arteriosi addominali) o placche aterosclerotiche che restringono o ostruiscono i vasi esplorati. L'eco color doppler poi, nel follow up, valuta l'evoluzione delle lesioni eventualmente riscontrate.»

Chi deve farla?

«E' una indagine che dovrebbero fare, dopo i 40-50 anni, i soggetti che hanno una familiarità per patologie cardiovascolari, oltre ai predetti fattori di rischio. Contribuendo alla modificazione dello stile di vita con un adeguato monitoraggio delle lesioni, se individuate. Spesso disturbi come vertigini, alterazioni fugaci della vista, parestesie, senso di freddo e gonfiore agli arti, possono essere il segno di problematiche circolatorie che, specie in età avanzata, meritano un approfondimento.»

L.B.

# Chiamami pubbli Città



Telefono: 0541.780332

commerciale@ondalibera.net  
[www.chiamamicitta.net](http://www.chiamamicitta.net)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• VISITE SPECIALISTICHE</li> <li>• ECODOPPLER VASCOLARE (AORTA - CAROTIDI - FEMORALI)</li> <li>• ECODOPPLER VENOSO ARTI INFERIORI</li> <li>• PUNTO PRELIEVO PER ANALISI CHIMICO CLINICHE</li> <li>• FLEBOCLISI ENDOVENOSE</li> <li>• ECOGRAFIE: INTERNISTICHE TESSUTI MOLLI TENDINI ARTICOLARI</li> <li>• HOLTHER PRESSORIO</li> <li>• HOLTHER CARDIACO</li> <li>• TEST ERGOMETRICO MASSIMALE</li> <li>• ECOCARDIO + DOPPLER</li> </ul>	<p><b>Poliambulatorio</b> PRIVATO VALTURIO Direttore Sanitario Dott. FERNANDO SANTUCCI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY</li> <li>• VISITE PER RINNOVO PATENTI: AUTO, MOTO, NAUTICHE LICENZE DI CACCIA</li> <li>• ECOGRAFIE GINECOLOGICHE CON SONDA TRANSVAGINALE</li> <li>• STUDIO COMPOSIZIONE CORPOREA (MASSA MAGRA, MASSA GRASSA) CON DENSITOMETRO LUNAR</li> <li>• PERIZIE PER MEDICINA LEGALE</li> <li>• VISITE PER MEDICINA DEL LAVORO</li> </ul>
--	--	---