

idea casa

Una semplice eleganza che fa bene alla mente

MI FACCIO IL GIARDINO ZEN

di Beatrice Piva

Chi vive in città sempre più sogna il verde. Per fortuna i modi per regalarsene un po' sono ormai infiniti. Far fiorire balconi e terrazzi, impreziosire le stanze con un mobilio originale che trova spazio sia all'interno che all'esterno, far crescere le piante e gli alberi fino ai nostri salotti, scoprire i giardini higt tech.

E poi c'è il giardino Zen, che sfrutta la calma dell'acqua e delle rocce per combattere lo stress.

Il giardino Zen è probabilmente l'espressione più suggestiva del giardino giapponese. Mentre nella cultura occidentale il giardino è un luogo aperto, in cui camminare e coltivare, un luogo in cui si entra fisicamente per trovare un po' di relax, il giardino giapponese è un luogo da contemplare, in cui si entra spiritualmente per trovare la pace interiore.

Il giardino Zen è un giardino secco, il più delle volte composto solo da sabbia e pietre, ma può anche contenere qualche vegetale e un piccolo stagno. E' un giardino che rispecchia le caratteristiche del pensiero Zen, fondato sull'immobilità, il silenzio, la natura spontanea, la semplicità e l'essenzialità;

tutti attributi che favoriscono la ricerca interiore e la meditazione.

Il giardino Zen segue delle regole che rappresentano tutti gli elementi della cultura tradizionale giapponese. Senza addentrarci in questo affascinante anche se complesso argomento, possiamo comunque "avvicinare" il nostro spazio all'aperto all'idea orientale di giardino con qualche piccolo dettaglio.

I consigli per dare alla casa un tocco di Oriente

Ecco dunque alcuni consigli per realizzare il vostro angolo di pace: nello spazio del balcone scelto per creare il giardino si può stendere sul pavimento l'ebano verde, considerato un materiale eterno e resistente alle intemperie. Su di esso, si possono creare aree delimitate da legni o pietre, da colmare

con uno strato di ghiaia bianca. L'arredo richiede uno stile semplice di mobili in teak, vimini o altri legni. Dei portacandele in vasi aggiungeranno un tocco di luce delicato per la notte. Aggiungere poi dei contenitori di legno o pietra riempirli di sabbia o pietre e arricchirle con piante grasse, che richiedono



una manutenzione minima. Per gli elementi decorativi, è meglio optare per colori che richiamano la natura, come verde, marrone, sabbia, ecrù, grigio, avorio e nero. Completate con alcune pietre appoggiate sulla ghiaia, ed ecco pronto il vostro angolo orientale. Nella tradizione giapponese esistono inoltre

versioni di giardini Zen in miniatura, i cosiddetti *bonseki*, talmente piccoli da poter essere contenuti in una piccola cassetta di legno. Questi angolini orientali, ad uso puramente meditativo, si posizionano al centro o al lato ovest della stanza e sono contenuti in piccole cornici. Alla base del giardino

si mette della finissima ghiaia bianca che simboleggia l'acqua. Si posizionano poi delle pietre di vari colori che rappresentano le montagne, infine, si procede con la rappresentazione delle onde sulla sabbia, utilizzando un piccolo rastrello: naturalmente anch'esso Zen.

È arrivata la promozione che stavi sognando!

Dorsal
il riposo di natura

Oggi ad un prezzo speciale anche tu puoi risvegliarti in un Sistema Letto Dorsal: guanciale + materasso + supporto a doghe limited edition per il 35° anniversario del brevetto originale.

Prodotto consigliato dall'A.I.F. Associazione Italiana Fisioterapisti

CASA DEL MOBILE del F.M. Fratti
35° Anniversario Brevetto originale prima rete a doghe

Casa del Mobile
Via A.Saffi 19, Rimini | Tel. 0541 782101
www.casadelmobile.net | info@casadelmobile.net

fabbricare
rimini
Impresa Edile

APPARTAMENTI IN VENDITA
Per informazioni 339 6614173

N°2 VILLETTE A SCHIERA A RIMINI in Via Quartirollo
N°2 APPARTAMENTI A RIMINI - Viserba in Via Palotta 52

si accettano prenotazioni per:

intervento a MAREBELLO a 400 mt dal mare
intervento a TORRE PEDRERA a 600 mt dal mare

Rimini Viale Achille Grandi, 13 tel. 0541/732020
info@fabbricare.com