

# idea casa

Così gli odori aiutano il benessere

## PROFUMO DI CASA MIA

di Beatrice Piva

L'odore della vostra casa è la prima cosa che accoglie l'ospite. Un buon odore che vi colpisce quando aprite la porta è come un sorriso che la casa vi dona, un piacevole benvenuto.

un profumo leggero, allegro, come il limone, pompelmo e arancio. Nel salotto, secondo la situazione, le essenze che inducono un senso di comfort e di relax, spezie e legni. Nella cucina serve una essenza sola, la ver-

Ecco le essenze giuste per ogni ambiente



In Inghilterra gli agenti immobiliari consigliano ai loro clienti di preparare dei dolci al forno, del caffè o di accendere il camino, quando devono arrivare degli acquirenti. Sembra che questi odori creino un senso di gioioso ambiente familiare, rassicurante e di aiuto all'acquisto.

Diversi studi, come l'aromaterapia o la psicologia del profumo, testimoniano come, per ogni ambiente sia adatta una particolare profumazione. Per profumare l'entrata di casa è consigliato

bena indiana, mangia-fumo, capace di deodorare in una spruzzata unica e di cancellare qualsiasi odore sgradito con un intenso aroma al limone.

La camera da letto è un luogo importante per l'aromaterapia per il fatto che è l'ambiente dove soggiorniamo per più ore consecutive, la qualità del nostro sonno viene aiutata da essenze che stimolano il nostro sistema immunitario come il cedro, la lavanda, il rosmarino, permettendoci anche di prevenire malattie infettive, mentre il geranio e la lavanda ci proteggono dagli insetti.

E' utile inoltre sapere che la menta oltre che creare un'aria pulita e fresca combatte come applicazione diretta tramite l'olio essenziale anche le emicranie ed è per questo considerata una alleata alla concentrazione. L'eucalipto è invece l'ideale per chi deve affrontare una dieta, poiché rallenta l'appetito e al contempo purifica l'aria casalinga con un'azione blandamente disinfettante per le vie respiratorie.



Irri Verde  
il paesaggio s.r.l.



Dal 1990 i Professionisti del Tuo Verde ...

Progettazione, realizzazione e manutenzione di:

- Impianti di Irrigazione
- Aree Verdi
- Giardini Pensili
- Cascate e Laghetti

Via Ausella, 13/A - Superstrada S. Marino Km. 7,500  
CERASOLO AUSA di CORIANO (RN) - Tel e Fax 0541.756370  
www.irriverde.it - e-mail: info@irriverde.it

È arrivata la promozione che stavi sognando!

Oggi ad un prezzo speciale anche tu puoi risvegliarti in un Sistema Letto Dorsal: guanciale + materasso + supporto a doghe limited edition per il 35° anniversario del brevetto originale.

35° Anniversario Brevetto originale prima rete a doghe 1977-2012

Prodotto consigliato dall'A.I.P. Associazione Italiana Fisioterapisti

Dorsal



**CASA DEL MOBILE**  
dei F.lli Fratti

Casa del Mobile  
Via A. Saffi 19 | Rimini  
Tel. 0541 782101

www.casadelmobile.net | info@casadelmobile.net

Il Comfort è...  
**Semplicemente Stressless®!**

Benessere, leggerezza, riposo sono le prime parole che vi verranno in mente. La poltrona segue in modo naturale tutti i vostri movimenti. Con Stressless®, godetevi un maggiore comfort ogni giorno. Venite a provarla presso il vostro concessionario più vicino. Semplicemente!

100 colori disponibili

Stressless  
EKORNES®  
POLTRONE E DIVANI

Fabbricati in Norvegia  
www.stressless.it

Bologna Arredamenti | Via Carrera, 2 | Rimini (angolo via Lagomaggio) | Tel./Fax 0541 386135  
www.bolognarredamenti.it | info@bolognarredamenti.it