

Idea casa

Vasi in casa non solo per bellezza

Una foglia ci salverà

Contro gli agenti tossici ma anche per allontanare gli insetti e monitorare gli ambienti

di Beatrice Piva

Diverse ricerche scientifiche dimostrano l'efficacia delle piante nel depurare l'aria da sostanze tossiche per l'organismo, quali ad esempio la formaldeide, lo xilene o il benzene, presenti in tutti gli ambienti domestici, in ufficio, nelle scuole e nei locali pubblici a causa dell'evaporazione dei solventi contenuti in pitture, vernici, adesivi, detergenti, stampanti laser e fotocopiatrici. Alcune piante sono addirittura in grado di ridurre gli effetti dello smog. Le piante come ornamento della nostra casa ma anche come valido strumento di rigenerazione dell'aria.

Ne parliamo con l'architetto Susanna Donnini, esperto in bio-architettura.

Architetto, quali piante consiglia di tenere in casa per la loro funzione rigenerante?

“Vernici e colle dei mobili in truciolato, detersivi, fumo di sigaretta e materiali edili sono solo alcune delle fonti che, rilasciando fattori tossici, avvelenano l'aria che respiriamo. La buona notizia è che alcune varietà di piante sono in grado di catturare l'80% dell'inquinamento presente all'interno delle case e degli uffici, rilasciando al contempo umidità ed ossigeno. Questo avviene perché i fattori tossici presenti nell'aria sono assorbiti dalle foglie attraverso minuscole aperture dette stomi. Le piante più efficaci sono la dracena, il filodendro, la gerbera, che assorbono più dell'80% di inquinanti indoor. Attive anche l'aloë, il ciclamino, la begonia e la stella di Natale. Inoltre all'interno delle abitazioni le piante migliorano il microclima regolando il grado di umidità, specie durante il periodo invernale, a volte troppo secco a causa del riscaldamento. Risultano essere dei veri e propri impianti

di aria condizionata verdi”.

Occorre avere degli accorgimenti su dove posizionare le piante dentro le abitazioni?

“Come gli animali anche le piante sono molto sensibili alle geopatologie. Spesso, per deviare il pericolo, la pianta cresce tendendosi completamente da una parte, verso zone tranquille. Anche all'interno degli ambienti è interessante osservare il comportamento delle piante: molte piante avvizziscono, nonostante le cure, perché si trovano nella posizione sbagliata, colpite da radiazioni elettromagnetiche”. Possono essere posizionate anche in alto, appese alle pareti, per non occupare spazio all'interno delle stanze.

Per allontanare il problema degli insetti fastidiosi per l'uomo, quali piante consiglia?

“Esistono diverse varietà di piante che allontanano gli insetti, un valido rimedio soprattutto verso le noiose zanzare. L'effetto di allontanamento degli insetti è provocato dall'emissione di un profumo per loro molto fastidioso. Possono essere posizionate sui davanzali delle finestre, balconi, terrazzi e giardini, alcune anche nelle camere da letto, avendo l'accortezza di rimetterle all'aria aperta durante il giorno. Tra le piante più indicate la Citronella, il Geranio del tipo Odroso, Imperiale, Zonale ed Edera, la Lantana, la Catambra e la Menta Piperita. La Catambra ad esempio è una pianta tropicale molto interessante: esistono in Italia progetti pilota che la vedono impiegata in aree pubbliche, scuole ed asili, perché è riconosciuta la sua capacità di tenere lontana la zanzara tigre”.

arcdonnini@cheapnet.it







REALIZZAMO
I VOSTRI **SONNI**

Dal 1981 produciamo materassi e guanciali. Nel tempo i modelli sono aumentati e si sono evoluti tecnologicamente, senza mai perdere di vista l'obiettivo di migliorare la qualità del tempo dedicato al riposo e sempre nel rispetto della cura artigianale.

Nel nostro showroom potrete provare l'ampia gamma di materassi e guanciali in esposizione, scegliere con calma quello più adatto alla vostra struttura fisica, il modello che appaghi nel miglior modo il vostro meritato desiderio di relax.

Ognuno di noi è unico e desidera riposare al meglio: i nostri prodotti vogliono aiutarvi a creare l'ambiente ideale, perché dormire bene aiuta a vivere meglio.

ADV | zonattiva.com

www.elitearredo.it
via AUSA 99 | 47853 | Coriano | Rimini | Italia | T. +39 0541 759557 | F. +39 0541 759515 | info@elitearredo.it

Come scegliere cosa mettere in giardino

Il verde giusto nel posto giusto

Con le piante opportune si può abbattere l'inquinamento

di Beatrice Piva

Nei nostri giardini e nella città alberi, siepi e filari concorrono in maniera non secondaria a costituire il grande patrimonio del verde urbano. A parte la nota finalità estetica e paesaggistica, il verde assolve anche ad importanti funzioni per combattere l'inquinamento oltre che a salvaguardare i nostri edifici dai fattori climatici. Parliamone con il nostro esperto in Bio Architettura Susanna Donnini:

Architetto all'esterno delle case quali piante assorbono maggiormente l'inquinamento?

“Negli spazi aperti come giardini o strade cittadine, le piante contribuiscono a ridurre gli effetti dello smog assimilando monossido di carbonio, anidride solforosa, biossido d'azoto e polveri sottili e attenuando il rumore del traffico, come dimostrato da uno studio realizzato da ricercatori della Warnell School of Forestry and Natural Resources, in Georgia, in cui è emersa la capacità di un viale alberato di abbattere il 60% dello smog prodotto dalle auto che lo

percorrono. Le specie più indicate per depurare l'aria sono i platani, i tigli, i pini, le acacie, i cedri, i lecci, le palme, e alberi da siepe come il lauro, il pitosforo e il ligustro”.

E per quanto riguarda la protezione delle nostre case dai fattori climatici, quali piante consiglia di avere nei giardini?

“Gli alberi sempreverdi e siepi frangivento, proteggono, se piantumati sui lati esposti a nord, dai venti freddi e gelidi durante l'inverno.



Molto interessante l'effetto termico dell'edera rampicante che può essere fatta crescere direttamente sulle facciate o su una struttura leggera che può essere realizzata a pochi centimetri di distanza dalle stesse che protegge sia dal freddo che dal caldo.

Nei climi temperati, gli alberi ad alto fusto a foglia caduca piantumati a sud, sud-ovest e sud-est, schermano i raggi solari creando un buon ombreggiamento e impedendo il



surriscaldamento delle pareti, mentre in inverno, quando gli alberi perdono il fogliame, l'edificio può avvantaggiarsi dell'apporto solare”.

Tutte le piante sono adatte a vivere accanto all'uomo oppure occorre tenere degli accorgimenti verso alcune specie? Esistono piante sconsigliate per i nostri giardini?

“Esistono diverse varietà di piante tossiche diffuse in ambienti frequentati dall'uomo che, se ingerite, possono causare problemi di avvelenamento.

Particolare attenzione quindi verso bambini e cuccioli di animale, anche le bruciature di residui di potatura può essere nociva perchè l'inalazione dei fumi può recare fastidio, è importante inoltre lavarsi le mani dopo qualsiasi intervento sulla pianta. Tra le specie di verde occorre porre più attenzione alle piante di: Amarillis, Calle, Iperico, Glicine, Rododendro, Ippocastano, Fico, Agrifoglio, Ginepro, Robinia, Tasso, Bosso Ortensia, Sambuco, Edera e Ligustro”.

CASA DEL MOBILE dei F.lli Fratti Dal 1958
arredamenti mobili complementi

Via A.Saffi n° 19 Rimini
Tel. e Fax 0541 782101
www.casadelmobile.net

Il Colorificio MP è sponsor ufficiale de:

MP collection | MP kollektion | collezione MP | MP collection | MP kollektion | co

Collezione MP

La Notte Rosa

MP collection | MP kollektion | collezione MP | MP collection | MP kollektion | co

Vieni a scoprire tutte le sfumature del rosa... e non solo!!
Lo staff del Colorificio MP ti aspetta nel suo nuovo showroom a Viserba!

MP
the Italian Style

Colorificio MP Via G.Pastore, 2 Viserba (Zona Artigianale). Tel. 0541734086